

تعرف على الحقائق

داء الشَّيْغِيَلات

ما الشَّيْغِيَلَة؟

الشَّيْغِيَلَة هي البكتيريا المسببة لعدوى تعرف بداء الشَّيْغِيَلات. تسبب بكتيريا الشَّيْغِيَلَة ما يقرب من 450000 حالة عدوى في الولايات المتحدة سنويًا.

ما الأعراض؟

تشمل أعراض الشَّيْغِيَلَة: الإسهال الذي قد يكون دمويًا، والحمى، وآلام المعدة، والشعور بالحاجة إلى التبرز بما فيها الأوقات التي تكون فيها الأمعاء فارغة. ولا تظهر أي أعراض على أشخاص آخرين.

كم تكون مدة هذا المرض؟

تستمر الأعراض عادة لمدة 5 إلى 7 أيام، إلا أنه قد يعاني بعض الأشخاص الأعراض لفترة تتراوح بين أيام قليلة و4 أسابيع أو أكثر. وفي حالاتٍ أخرى، من الممكن أن تستمر الأعراض عدة أشهر قبل أن تعود عادات الأمعاء إلى طبيعتها.

كيف تنتشر الشَّيْغِيَلَة؟

انتشار مباشر: تنتشر الشَّيْغِيَلَة بسهولة في بعض البيئات، مثل مرافق الرعاية النهارية. يصاب الأشخاص بعدوى الشَّيْغِيَلَة من خلال تناول الطعام أو الشراب الملوث من شخص مصاب بالعدوى، أو من خلال لمس الأسطح أو الأغراض الملوثة ثم لمس هؤلاء الأشخاص لأفواههم وإدخال الأغراض الملوثة فيها.

من المعرضون لخطر الإصابة بعدوى الشَّيْغِيَلَة؟

عدوى الشَّيْغِيَلَة (داء الشَّيْغِيَلات) أكثر شيوعًا بين الأطفال الصغار. غالبًا ما تبدأ موجات التفشي الضخم لداء الشَّيْغِيَلات في أماكن رعاية الأطفال وتنتشر بين التجمعات الصغيرة. أصابت عدوى الشَّيْغِيَلَة أيضًا المسافرين إلى بلاد لم تعالج ماء الصنبور ولم يكن لديها تدابير كافية للنظافة والصرف الصحي. يشمل الأشخاص الآخرون المعرضون لخطر الإصابة كلاً من الرجال الشواذ والمخنثين، والرجال الذين يمارسون الجنس مع رجالٍ آخرين، والأشخاص ذوي الأجهزة المناعية الضعيفة (مثل المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية)، أو الذين يتلقون علاجًا طبيًا (مثل العلاج الكيميائي للسرطان).

ما الإجراءات الوقائية والعلاجات المتاحة؟

يجب إعطاء المضادات الحيوية للأشخاص المصابين بمرضٍ شديد أو الذين يعانون حالاتٍ كامنة تضعف جهازهم المناعي. تقلص المضادات الحيوية فترة المرض (نحو يومين تقريبًا) وقد تساعد في الحد من انتشار الشَّيْغِيَلَة إلى الآخرين. يساعد غسل اليدين مرارًا بالماء الجاري والصابون، واتخاذ تدابير النظافة الأخرى في وقايتك أنت ومن تحب من الإصابة بالعدوى.



تعرف على الحقائق

داء الشَّيْغِيَلَات

ما الذي ينبغي أن تفعله المدارس؟

- إخطار أفراد الأسرة وأفراد طاقم العمل المعرضين؛
- إخطار إدارة الصحة العامة في شيكاغو في أقرب وقت ممكن في غضون 7 أيام في حالة ظهور حالتين أو أكثر خلال فترة 14 يومًا؛
- إحالة النساء الحوامل إلى مقدمي الرعاية الصحية المتابعين لهن؛
- الإشراف على غسيل اليدين للأطفال وصغار السن بعد استخدامهم للحمام؛
- اغسل يديك وأيدي صغيرك بالماء والصابون بعد تغيير الحفاضات؛
- عدم مشاركة الطعام مع أي شخص مريض أو إذا كان أحد أفراد عائلته مريضًا؛
- التأكد من أن العاملين على إعداد الطعام ليسوا هم الأشخاص المسؤولين أنفسهم عن تغيير الحفاضات؛
- استبعاد الأطفال المرضى من أماكن الرعاية والمدارس في وقت مرضهم أو حتى تفيد إدارة الصحة بأنه من الأمن عودتهم؛
- التخلص من الحفاضات المتسخة بطريقة صحيحة، وتنظيف أماكن تغيير الحفاضات بعد استخدامها؛
- تجنب اصطحاب الأطفال للسباحة أو إلى أماكن الألعاب المائية الجماعية لمدة أسبوع بعد زوال الإسهال.

ما توصيات الاستبعاد؟

- يُشترط الحصول على موافقة طبية، ويُستبعد المصاب حتى مرور 24 ساعة على توقف الإسهال على الأقل، وقد تُطبق قيود إضافية. قد يُشترط الحصول على العينات؛
- استبعاد الأطفال المُشخص إصابتهم بداء الشَّيْغِيَلَات من المشاركة في الألعاب المائية أو السباحة لمدة أسبوع من زوال الإسهال؛
- حث الأطفال والموظفين على الاستحمام بالصابون قبل السباحة؛
- إذا كان الطفل أصغر من أن يتمكن من الاستحمام بمفرده، فاجعل أحد الموظفين مسؤولاً عن تحميم الطفل لا سيما غسل مؤخرته بالماء والصابون.

