[Date Here]

Szanowny Rodzicu/Opiekunie!

U ucznia ze szkoły Pana/Pani dziecka została ostatnio zdiagnozowana czerwonka. Jest to choroba wywoływana przez bakterię Shigella, która powoduje biegunkę i inne schorzenia jelitowe. Bakteria ta może rozprzestrzeniać się z jednej osoby na drugą. Małe dzieci są na nią szczególnie narażone, ale może ona zaatakować osoby z każdej grupy wiekowej.

Objawy czerwonki zwykle rozpoczynają się 1-2 dni po kontakcie z bakterią i mogą obejmować: biegunkę (czasem krwawą), gorączkę, ból podbrzusza i bolesne parcie na stolec, nawet przy pustych jelitach. Niektóre osoby zarażone mogą nie mieć żadnych objawów, ale wciąż przekazują one bakterię Shigella innym osobom. Objawy zwykle przechodzą po 5 do 7 dniach.

Czerwonką najczęściej można się zarazić przez przypadkowe połknięcie bakterii Shigella. Może się to zdarzyć, gdy ktoś dotyka ust po dotknięciu czegoś skażonego stolcem osoby zarażonej czerwonką. Na przykład ręce mogą być skażone przez dotknięcie powierzchni, takich jak zabawki, urządzenia łazienkowe, stoły do przewijania i kosze na pieluchy, które były z kolei skażone kałem zarażonej osoby. Czerwonka może się przenosić przez bezpośredni kontakt międzyludzki oraz pośrednio przez skażone jedzenie i picie.

Może Pan/Pani przyczynić się do ograniczenia przenoszenia choroby, upewniając się, że Pan/Pani i Pana/  
Pani dziecko dokładnie myjecie ręce wodą z mydłem po skorzystaniu z toalety, przed jedzeniem i po zmianie pieluszki lub posprzątaniu stolca. Po zmianie pieluszki należy szybko ją wyrzucić do zakrytego kosza z założonym workiem i umyć ręce.

Jeśli u Pana/Pani lub Pana/Pani dziecka pojawi się krwawa biegunka, ostra biegunka bez krwi lub biegunka z gorączką albo jeśli będzie Pan/Pani miał(-a) inne obawy, proszę skontaktować się ze swoim lekarzem i opowiedzieć o możliwym narażeniu na kontakt z bakterią Shigella (można również przynieść ten list). Pana/Pani lekarz może zlecić testy laboratoryjne na obecność bakterii Shigella w stolcu. **Pana/Pani dziecko może być odizolowane ze szkoły, jeśli zostanie u niego zdiagnozowana czerwonka. Przed powrotem konieczne będzie przedstawienie zaświadczenia lekarskiego.**

W razie pytań dotyczących powyższych informacji prosimy o kontakt z pielęgniarką szkolną.

Dziękujemy za współpracę.

Z poważaniem

[Principal] [School Nurse]