[Date Here]

السادة الأفاضل أولياء الأمور/الأوصياء،

نوجه إليكم هذا الخطاب لإخباركم بأن أحد التلاميذ في فصل طفلكم الدراسي شُخِّص حديثًا بالإصابة بعدوى الشيغيلة. الشيغيلة هي بكتيريا تسبب الإسهال أو أمراضًا معوية أخرى، وتنتشر البكتيريا من شخصٍ لآخر. إن الأطفال الصغار هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة، إلا أن العدوى قد تصيب أي شخص من جميع الأعمار.

تبدأ أعراض الشيغيلة عادةً بعد يوم إلى يومين من التعرض للعدوى، وقد تتضمن: الإسهال (الدموي في بعض الأحيان) والحمى وآلام البطن والشعور المؤلم بالحاجة إلى التبرز حتى لو كانت الأمعاء فارغة. قد لا تظهر أي أعراض على بعض الأشخاص المصابين، إلا أن بإمكانهم نقل بكتيريا الشيغيلة إلى الآخرين، وتزول الأعراض عادةً في غضون 5 إلى 7 أيام.

تنتشر عدوى الشيغيلة عمومًا عندما يبتلع الشخص بكتيريا الشيغيلة عن طريق الخطأ. قد يحدث هذا عندما يلمس الشخص فمه بعد ملامسته شيئًا ملوثًا ببراز أحد المصابين بعدوى الشيغيلة. على سبيل المثال، قد تُلَوَّث اليدين عن طريق لمس الأسطح الملوثة ببراز شخصٍ مصاب بالعدوى، مثل الألعاب ومستلزمات الحمامات وطاولات الغيار وأوعية الحفاضات. تنتشر الشيغيلة عن طريق الاتصال المباشر بين شخصٍ وآخر، أو بطريقٍ غير مباشر من خلال الطعام أو الماء الملوث.

يمكنك التحكم في انتشار الشيغيلة من خلال التأكد من غسل يديك أنت وطفلك بالماء والصابون دائمًا وبعناية بعد استخدام الحمام وقبل تناول الطعام وبعد تغيير الحفاض أو تنظيف البراز. تخلص من الحفاضات المتسخة بعد تغييرها بسرعة في حاوية قمامة مبطنة ومغطاة ثم اغسل يديك.

إذا عانيت أنت أو طفلك الإسهال الدموي، أو الإسهال الشديد غير الدموي، أو الإسهال المصحوب بالحمى، أو إذا كانت لديك أي مخاوف أخرى، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك وأخبره عن التعرض المحتمل لعدوى الشيغيلة (أو أَحضر هذا الخطاب). قد يطلب منك مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إجراء بعض الاختبارات المعملية للكشف عن وجود الشيغيلة في برازك. **قد يُستبعد طفلك من المدرسة إذا شُخصت إصابته بعدوى الشيغيلة، ويحتاج إلى موافقة طبية من أحد مقدمي الرعاية الصحية تفيد بإمكانية عودته إلى المدرسة.**

إذا كانت لديكم أسئلة عن هذه المعلومات، يُرجى التواصل مع ممرضة المدرسة.

شكرًا لاهتمامكم بهذه المسألة.

مع خالص الاحترام والتقدير،

[Principal] [School Nurse]