[Date Here]

Estimado/a padre/madre/tutor:

Se produjo un aumento de las enfermedades respiratorias en los niños en nuestra comunidad escolar. Aunque muchos niños pueden tener síntomas similares a los del resfriado, como secreción nasal, disminución del apetito, tos, estornudos y fiebre, los virus respiratorios pueden ser graves en los niños más pequeños, dando lugar a dificultad para respirar y a la hospitalización.

Las **acciones preventivas** cotidianas pueden ayudar a protegerlo a usted y a sus seres queridos de contraer una enfermedad respiratoria como RSV, la influenza (gripe) o el COVID-19. Estas acciones incluyen:

* **Lavarse las manos frecuentemente** con agua y jabón o usar un desinfectante de manos a base de alcohol.
* **Cubrirse la boca al toser o estornudar** con un pañuelo desechable o el codo.
* **Si su hijo está enfermo, manténgalo en casa** excepto para recibir atención médica. Aunque su hijo en edad escolar parezca tener síntomas leves, sus hermanos pequeños pueden enfermarse gravemente por el mismo virus.
* **Maximizar la ventilación interior y la circulación del aire**, siempre que sea posible, abriendo las ventanas y haciendo actividades al aire libre cuando sea factible.
* **Usar una mascarilla** si tiene algún síntoma, como secreción nasal, tos o fiebre.
* **Usar una mascarilla** en lugares concurridos y cerca de personas médicamente vulnerables.

La **vacunación** es la mejor manera de protegerlo a usted y a sus seres queridos de contraer enfermedades respiratorias graves, y es una parte importante de la reducción de la carga que suponen las enfermedades respiratorias para los hospitales.

Los niños menores de 5 años son especialmente vulnerables a desarrollar complicaciones graves de la influenza, mientras que los niños mayores pueden transmitir la gripe a sus familiares de más riesgo. Por este motivo, recomendamos que todos los niños mayores de 6 meses reciban la vacuna contra la influenza a principios de otoño cada año.

La nueva vacuna del COVID-19 está disponible para todos los residentes de Chicago mayores de 6 meses. Visite [CDPH COVID Vaccine](https://www.chicago.gov/city/en/sites/covid-19/home/vaccine-basics.html) para obtener la información científica y las recomendaciones más actualizadas.

La vacuna contra la influenza se puede administrar el mismo día que la vacuna del COVID-19. Para buscar una vacuna contra la influenza o del COVID-19:

* Comuníquese con su proveedor de atención primaria.
* El Departamento de Salud Pública de Chicago continuará organizando **clínicas de vacunación familiar en los Colegios Comunitarios de Chicago** **(City Colleges of Chicago)** durante noviembre y diciembre. Estos eventos ofrecerán vacunas contra la influenza, la serie primaria del COVID-19 Y las dosis de refuerzo bivalentes actualizadas a todos los habitantes elegibles de Chicago. Se recomienda inscribirse y está disponible en [Chicago.gov/COVIDvax](http://chicago.gov/COVIDvax).
* El CDPH se está asociando con concejales y organizaciones de los 50 distritos para tener **clínicas de vacunación contra la gripe y COVID-19** este otoño, que incluirán la vacuna del COVID-19 actualizada. Esto incluye clínicas organizadas en asociación con el Departamento de Servicios Familiares y de Apoyo (Department of Family and Support Services) en lugares que atienden a adultos mayores y otros lugares de reunión. Vea el calendario completo y busque un evento cerca de usted en [Chicago.gov/VaxCalendar](http://chicago.gov/VaxCalendar) — Los eventos se agregarán a medida que se confirmen.
* Visite [Vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)
* CPS también ofrece vacunas contra la gripe junto con vacunas del COVID en cada una de sus [cuatro clínicas regionales permanentes](https://events.juvare.com/IL-IDPH/bce1da4f-a64a-464b-ba71-1620cc511492/) y en los programas móviles tanto de la [primaria](https://events.juvare.com/IL-IDPH/726589ad-1495-4ad0-94aa-386f7ca54087/) como de la [secundaria](https://events.juvare.com/IL-IDPH/3hpht/).

Finalmente, si su hijo está enfermo, consulte con su proveedor de atención primaria para que lo evalúe. Si su hijo no tiene un proveedor de atención primaria, consulte el Buscador de recursos de nuestro sitio web [OneChiFam](https://www.chicago.gov/city/en/sites/onechifam/home.html).

Gracias por contribuir a la seguridad de nuestras comunidades durante las temporadas de otoño e invierno.

Atentamente,

[SCHOOL ADMINISTRATORS]