[Date Here]

Szanowny Rodzicu/Opiekunie!

Zanotowaliśmy ostatnio wzrost przypadków chorób układu oddechowego wśród dzieci w naszej szkole. U wielu dzieci mogą występować objawy podobne do przeziębienia, takie jak katar, brak apetytu, kaszel, kichanie i gorączka, ale wirusy atakujące układ oddechowy mogą być przyczyną poważnych schorzeń u młodszych dzieci, prowadząc do trudności z oddychaniem i potrzeby hospitalizacji.

Podejmowanie codziennych **działań profilaktycznych** może pomóc Panu/Pani ochronić siebie i swoich bliskich przed chorobami układu oddechowego, takimi jak zakażenie syncytialnym wirusem oddechowym (Respiratory Syncytial Virus, RSV), grypa czy COVID-19. Działania te obejmują:

* **Częste mycie rąk** wodą z mydłem lub stosowanie środka do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu.
* **Zakrywanie się chusteczką lub łokciem** przy kaszleniu i kichaniu.
* **W przypadku zachorowania dziecka** pozostawienie go w domu, za wyjątkiem wizyty u lekarza. Nawet jeśli Pana/Pani dziecko w wieku szkolnym ma łagodne objawy, jego młodsze rodzeństwo może poważnie zachorować od tego samego wirusa.
* **Zapewnienie jak najlepszej wentylacji pomieszczeń i cyrkulacji powietrza**, gdy tylko jest to możliwe, poprzez otwieranie okien i przenoszenie zajęć na zewnątrz w miarę możliwości.
* **Noszenie maseczki** w przypadku wystąpienia objawów, takich jak katar, kaszel czy gorączka.
* **Noszenie maseczki** w zatłoczonych miejscach i w pobliżu osób, które są w grupie ryzyka.

**Szczepienia** to najlepszy sposób chronienia siebie i swoich bliskich przed poważnym zachorowaniem na schorzenia układu oddechowego, a ponadto pomagają one zmniejszyć obciążenie szpitali.

Dzieci poniżej 5. roku życia są szczególnie narażone na poważne powikłania po grypie, a starsze dzieci mogą przenosić wirusa grypy na bardziej zagrożonych członków rodziny. Z tego powodu zalecamy, aby wszystkie dzieci powyżej 6. miesiąca życia przyjmowały szczepionkę przeciwko grypie co roku na początku jesieni.

Nowa szczepionka przeciwko COVID-19 jest dostępna dla wszystkich mieszkańców Chicago w wieku powyżej 6 miesięcy. Proszę odwiedzić stronę [CDPH COVID Vaccine](https://www.chicago.gov/city/en/sites/covid-19/home/vaccine-basics.html), aby zapoznać się z najnowszymi ustaleniami naukowymi i zaleceniami.

Szczepionka przeciwko grypie może być podana w ten sam dzień co szczepionka przeciwko COVID-19.   
Aby zaszczepić się na grypę lub COVID-19:

* Należy skontaktować się z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej.
* Wydział Zdrowia Publicznego w Chicago (Chicago Department of Public Health, CDPH) zamierza nadal prowadzić **rodzinne ośrodki szczepień w budynkach City Colleges of Chicago** przez cały listopad i grudzień. Podczas tych wydarzeń wszystkim kwalifikującym się mieszkańcom Chicago podawane będą szczepionki na grypę, podstawowe szczepionki na COVID-19 ORAZ nowe biwalentne szczepionki przypominające. Zalecamy wcześniejszą rejestrację na stronie [Chicago.gov/COVIDvax](http://chicago.gov/COVIDvax).
* CDPH współpracuje z radnymi i organizacjami ze wszystkich 50 okręgów miejskich, aby zaopatrzyć tej jesieni **ośrodki szczepień przeciwko grypie i COVID-19**, w tym wyposażyć je w nową szczepionkę na COVID-19. Obejmuje to ośrodki prowadzone we współpracy z Wydziałem Rodziny i Usług Wsparcia (Department of Family and Support Services, DFSS) w lokalizacjach pomocy seniorom i innych miejscach zgromadzeń. Może Pan/Pani zobaczyć pełny grafik i znaleźć najbliższy ośrodek na stronie [Chicago.gov/VaxCalendar](http://chicago.gov/VaxCalendar) – wydarzenia będą dodawane do grafiku w miarę ich potwierdzania.
* Proszę odwiedzić stronę [Vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)
* Agencja Ochrony Dzieci (Child Protective Services, CPS) także oferuje szczepionki przeciwko grypie i COVID-19 w każdym ze swoich [czterech stałych ośrodków regionalnych](https://events.juvare.com/IL-IDPH/bce1da4f-a64a-464b-ba71-1620cc511492/), jak również w [szkołach podstawowych](https://events.juvare.com/IL-IDPH/726589ad-1495-4ad0-94aa-386f7ca54087/) i [średnich](https://events.juvare.com/IL-IDPH/3hpht/) w ramach programów mobilnych.

Jeśli Pana/Pani dziecko jest chore, należy umówić się z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej na badania. Jeśli dziecko nie ma swojego lekarza POZ, należy sprawdzić wyszukiwarkę zasobów na naszej stronie [OneChiFam](https://www.chicago.gov/city/en/sites/onechifam/home.html).

Dziękujemy za wysiłek, jaki wkłada Pan/Pani w dbanie o bezpieczeństwo naszej społeczności w sezonie jesienno-zimowym.

Z poważaniem

[SCHOOL ADMINISTRATORS]