[Date Here]

السادة الأفاضل أولياء الأمور/الأوصياء،

زادت الإصابة بالأمراض التنفسية في الأطفال بمجتمع مدرستنا. وبينما قد يُصاب العديد من الأطفال بأعراض شبيهة بنزلة البرد، مثل سيلان الأنف، وضعف الشهية، والسعال، والعطس، والحمى، فيمكن أن تكون الفيروسات التنفسية خطيرة في الأطفال الصغار؛ مما يؤدي إلى صعوبة التنفس والإقامة في المستشفى.

يمكن **للإجراءات الوقائية** اليومية أن تحميكم أنتم والمقربين منكم من الإصابة بمرض تنفسي، مثل الفيروس التنفسي المخلوي (RSV)، أو الإنفلونزا، أو كوفيد-19. تشمل تلك الإجراءات ما يلي:

* **المداومة على غسل اليدين** بالماء والصابون أو استخدام مطهر كحولي لليدين،
* **تغطية فمك عند السعال أو العطس** باستخدام منديل أو الِمرفق.
* **إذا مرض طفلكم، فينبغي أن يلزم المنزل** إلا لتلقي الرعاية الطبية. وحتى إذا ظهر أن طفلكم في سن المدرسة مصاب بأعراض خفيفة، فيمكن أن يمرض أشقاؤه الأصغر سنًا بشدة بسبب نفس الفيروس.
* **تحسين التهوية ودورة الهواء داخل المنزل**، وقتما أمكن، عن طريق فتح النوافذ واستضافة الأنشطة في المساحات المفتوحة حيثما أمكن.
* **ارتداء قناع** في حالة إصابتك بأي أعراض، مثل سيلان الأنف أو السعال أو الحمى.
* **ارتداء قناع** في الأماكن المزدحمة أو عندما تكون على مقربة من أفراد مصابين بحالة طبية تجعلهم أكثر عرضة للمرض.

**التطعيم** هو الطريقة المثلى لحماية المقربين منك من المرض الشديد جراء المرض التنفسي، وهو جزء مهم من الحد من العبء على المستشفيات جراء الأمراض التنفسية.

الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات يكونون عُرضة للإصابة بمضاعفات خطيرة بسبب الإنفلونزا، بينما يمكن للأطفال الأكبر سنًا أن ينشروا الإنفلونزا إلى أفراد أسرتهم الأكثر عُرضة للخطر. لذلك، نوصي أن يتلقى كل الأطفال الأكبر من 6 أشهر لقاح الإنفلونزا في بداية فصل الخريف من كل عام.

يتوفر لقاح كوفيد-19 الجديد لكل سكان شيكاغو من عمر 6 أشهر فأكبر. تفضل بزيارة [CDPH COVID Vaccine](https://www.chicago.gov/city/en/sites/covid-19/home/vaccine-basics.html) للتعرف على أحدث المعلومات العلمية والتوصيات.

يمكن إعطاء لقاح الإنفلونزا في نفس اليوم مع لقاح كوفيد-19. للعثور على لقاح للإنفلونزا أو كوفيد-19:

* اتصل بمقدم الرعاية الأساسية.
* ستستمر Chicago Department of Public Health في استضافة **عيادات تطعيم الأسرة City Colleges of Chicago** خلال شهري نوفمبر وديسمبر. ستوفر تلك الفعاليات لقاحات الإنفلونزا، والسلسلة الأساسية للقاح كوفيد-19، وجرعات تعزيزية ثنائية التكافؤ لكل سكان شيكاغو المؤهلين. يوصى بالتسجيل وهو متاح على [Chicago.gov/COVIDvax](http://chicago.gov/COVIDvax).
* تدخل CDPH في شراكة مع أعضاء المجالس المحلية والمؤسسات في كل الدوائر الانتخابية الخمسين لتقديم **عيادات لتطعيم الإنفلونزا وكوفيد-19** هذا الخريف، وهو ما سيتضمن لقاح كوفيد-19 المُحدث. يشمل ذلك العيادات التي عقدت شراكة مع Department of Family and Support Services في المواقع التي تخدم كبار السن وغير ذلك من البيئات الجماعية. طالع الجدول الزمني كاملًا واعثر على فعالية قريبة منك عبر الرابط [Chicago.gov/VaxCalendar](http://chicago.gov/VaxCalendar) — وستضاف الفعاليات فور تأكيدها.
* تفضلوا بزيارة [Vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)
* تعرض CPS كذلك لقاحات الإنفلونزا بالإضافة إلى لقاحات كوفيد في كل من [عياداتهم الإقليمية الدائمة الأربعة](https://events.juvare.com/IL-IDPH/bce1da4f-a64a-464b-ba71-1620cc511492/) وكذلك في برامجهم المتنقلة في كل من المدرسة [الابتدائية](https://events.juvare.com/IL-IDPH/726589ad-1495-4ad0-94aa-386f7ca54087/) و [الثانوية](https://events.juvare.com/IL-IDPH/3hpht/).

وأخيرًا، إذا مرض طفلكم، فينبغي أن تستشيروا مقدم الرعاية الأساسية لإخضاعه للتقييم. وإذا لم يكن لطفلكم مقدم رعاية أساسية، فيمكنكم مراجعة أداتنا للعثور على الموارد Resource Finder على موقعنا الإلكتروني [OneChiFam](https://www.chicago.gov/city/en/sites/onechifam/home.html).

شكرًا لكم لمشاركتكم في الحفاظ على سلامة مجتمعاتنا خلال موسمي الخريف والشتاء من هذا العام.

مع خالص الاحترام والتقدير،

[SCHOOL ADMINISTRATORS]