

### 什么是呼吸道合胞病毒？

呼吸道合胞病毒 (Respiratory Syncytial Virus, RSV) 是一种常见的呼吸道病毒，大多数感染者会在约一至两周内康复。然而，RSV 亦可能导致重症，尤其是婴儿和老年人。在美国，RSV 是 1 岁以内儿童罹患毛细支气管炎（肺部小气道炎症）和肺炎（肺部感染）的最常见原因。几乎所有儿童在两岁前都曾感染 RSV。

### 有哪些症状？

感染 RSV 后的症状包括：流鼻涕、食欲减退、咳嗽、打喷嚏、发烧和喘息。这些症状通常分阶段出现，而非同时出现。对于婴儿，如感染 RSV，可能只会出现烦躁、活动量减少和呼吸困难等症状。

### 此病会持续多久？

通常在感染后 2 至 8 天内发病。传染期不定，从症状出现前一天到 3 至 8 天或更长时间；可能持续长达 3 至 4 周。

### RSV 如何传播？

飞沫：咳嗽或打喷嚏时喷溅的病毒飞沫落入眼睛、鼻子或嘴巴；接触带有病毒的表面（例如门把手），然后没洗手就触摸脸部；以及直接接触病毒，例如亲吻 RSV 患儿的脸部。RSV 可以在桌子、婴儿床围栏等坚硬表面上存活数小时，但在纸巾、手部等柔软表面上的存活时间则通常较短。RSV 感染者通常在 3 至 8 天内具传染性。不过，有些婴儿和免疫系统功能低下者即便是症状消失长达 4 周后，仍有可能继续传播病毒。

### 哪些人群有感染 RSV 的风险？

大多数 RSV 感染者的病情都比较轻微，1 至 2 周即可康复。部分人群有可能因严重的 RSV 感染而需要住院治疗。严重感染的示例包括细支气管炎和肺炎。RSV 感染可能令哮喘等慢性疾病持续恶化，导致哮喘发作，充血性心力衰竭患者也可能因 RSV 感染而引发更严重的症状。

### 有哪些预防措施和治疗方法？

目前并没有用于预防 RSV 的疫苗。采取适当的呼吸卫生和感染控制措施有助于 \_\_\_\_\_ 减少病毒在托儿机构中的传播。治疗方案仅限于一些支持性护理，其中包括充足休息、多喝水以及必要时服用对乙酰氨基酚等退烧药。



### 学校该如何应对？

- 教导儿童经常用肥皂和清水洗手至少 20 秒。
- 敦促儿童和工作人员在咳嗽和打喷嚏时用纸巾或上衣袖子遮盖，而非用手捂住。
- 对门把手和移动设备等经常接触的表面进行清洁。
- 要求儿童不共用餐具或水杯。
- 将孕妇转介给医疗保健提供者。

### 隔离建议有哪些？

除非出现符合隔离标准的发热或其他症状，否则无需隔离。疫情爆发期间，建议家长安排流鼻涕较多的儿童待在家里。

有关更多信息，请访问“[呼吸道合胞病毒 \(RSV\) | 美国疾病控制中心 \(CDC\)](#)”或者“[婴幼儿感染呼吸道合胞病毒 | 美国疾病控制中心 \(CDC\)](#)”。

