

### **Czym jest RSV?**

Syncytialny wirus oddechowy (Respiratory syncytial virus, RSV) to powszechny wirus atakujący drogi oddechowe. Większość ludzi wraca do zdrowia w ciągu jednego lub dwóch tygodni. Jednak u niemowląt i osób starszych RSV może być niebezpieczny. RSV to najczęstsza przyczyna zapalenia oskrzelików (cienkich przewodów oddechowych w płucach) i zapalenia płuc u dzieci w wieku poniżej 1 roku życia w Stanach Zjednoczonych. Niemal wszystkie dzieci przejdą zakażenie RSV przed drugimi urodzinami.

### **Jakie są objawy?**

Objawy RSV obejmują: katar, brak apetytu, kaszel, kichanie, gorączkę i świszczący oddech. Objawy te zwykle pojawiają się stopniowo, a nie wszystkie naraz. U bardzo małych niemowląt z RSV niekiedy jedynymi objawami są drażliwość, zmniejszona aktywność i problemy z oddychaniem.

### **Jak długo trwa choroba?**

Zwykle choroba rozwija się w ciągu 2–8 dni od zarażenia. Okres zarażania może być różny, od dnia poprzedzającego wystąpienie objawów do 3–8 dni później, a czasem może trwać nawet od 3 do 4 tygodni.

### **W jaki sposób przenosi się RSV?**

Droga kropelkowa: gdy chora osoba kaszle lub kicha, a kropelki wirusa dostają się do oczu, nosa lub ust zdrowej osoby. Można również zarazić się, dotykając powierzchni, na której znajduje się wirus (np. klamki), a następnie dotykając twarzy nieumyтыми rękami lub wchodząc w bezpośredni kontakt z wirusem, np. całując po twarzy dziecko z RSV. RSV może przeżyć przez wiele godzin na twardych powierzchniach, takich jak stół czy poręcz łóżeczka, natomiast na miękkich powierzchniach, takich jak chusteczki czy ręce, żyje krócej. Osoby z RSV zwykle zarażają przez 3 do 8 dni. Jednak niektóre niemowlęta i osoby z obniżoną odpornością mogą nadal przenosić wirusa nawet przez 4 tygodnie, nawet jeśli nie mają objawów.

### **Kto jest narażony na zakażenie RSV?**

Większość osób zarażonych RSV przejdzie chorobę łagodnie i wyzdrowieje w ciągu 1 do 2 tygodni. Jednak u niektórych osób może rozwinąć się poważna infekcja RSV, która będzie wymagać hospitalizacji. Przykłady poważnych infekcji obejmują zapalenie oskrzelików i zapalenie płuc. Zakażenie RSV może pogorszyć przewlekłe choroby, takie jak astma, wywołując ataki astmy, a osoby cierpiące na zastoinową niewydolność serca również mogą zgłaszać nasilenie objawów spowodowane RSV.



### **Jakie są dostępne środki zapobiegawcze i rozwiązania?**

Nie ma szczepionki zapobiegającej zakażeniu RSV. Odpowiednia higiena dróg oddechowych i kontrola zakażeń mogą pomóc \_\_\_\_\_ ograniczyć rozprzestrzenianie się wirusa w miejscach, gdzie przebywają dzieci. Leczenie ogranicza się do leczenia wspomagającego i obejmuje odpoczynek, przyjmowanie dużej ilości płynów i stosowanie leków obniżających gorączkę, takich jak paracetamol, w razie potrzeby.

### **Co powinny zrobić szkoły?**

- Uczyć dzieci mycia rąk wodą z mydłem przez co najmniej 20 sekund.
- Zachęcać dzieci i członków personelu do zakrywania się chusteczką lub rękawem, a nie rękami, podczas kaszlenia i kichania.
- Regularnie czyścić często dotykane powierzchnie, takie jak klamki i urządzenia mobilne.
- Powstrzymać dzieci przed dzieleniem się sztućcami i naczyniami do picia.
- Skierować kobiety w ciąży do lekarza.

### **Jakie są zalecenia co do izolacji?**

Nie ma potrzeby izolacji, chyba że wystąpią gorączka lub inne objawy będące podstawą do izolacji. Jeśli wybuchnie ognisko choroby, należy zachęcać rodziców z silnym katarem do pozostania w domu.

W celu uzyskania dodatkowych informacji proszę odwiedzić stronę [RSV \(Respiratory Syncytial Virus\) | CDC](#) lub [RSV in Infants and Young Children | CDC](#).

