

## Virus sincitial respiratorio (RSV)

### ¿Qué es el RSV?

El virus sincitial respiratorio (RSV) es un virus respiratorio frecuente del que la mayoría de las personas se recupera en aproximadamente una o dos semanas. Sin embargo, el RSV puede ser grave, especialmente para bebés y adultos mayores. RSV es la causa más frecuente de bronquitis (inflamación de las vías respiratorias pequeñas en los pulmones) y neumonía (infección de los pulmones) en niños menores de 1 año en los Estados Unidos. Casi todos los niños habrán tenido una infección por RSV antes de su segundo cumpleaños.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del RSV incluyen: secreción nasal, disminución del apetito, tos, estornudos y fiebre. Estos síntomas generalmente aparecen por etapas y no todos a la vez. En bebés más pequeños con RSV, los únicos síntomas pueden ser irritabilidad, disminución de la actividad y dificultad para respirar.

### ¿Cuánto tiempo dura esta enfermedad?

Una persona generalmente se enferma en el plazo de 2 a 8 días posteriores a la infección. El período de contagio es variable, desde el día anterior a los síntomas hasta 3 a 8 días o más; puede durar hasta 3 a 4 semanas.

### ¿Cómo se transmite el RSV?

Microbios: Los microbios de virus de la tos o el estornudo caen en los ojos, la nariz o la boca, tocan una superficie que tiene el virus (por ejemplo, el picaporte de una puerta), después se toca la cara antes de lavarse las manos y el contacto directo con el virus, como besar la cara de un niño con RSV. RSV puede sobrevivir durante muchas horas en superficies duras como mesas y rieles de cuna, mientras que normalmente vive en superficies blandas como pañuelos y manos por períodos de tiempo más cortos. Las personas infectadas con RSV generalmente son contagiosas durante 3 a 8 días. Sin embargo, algunos bebés y personas con sistemas inmunológicos debilitados pueden continuar transmitiendo el virus incluso después de que dejen de tener síntomas hasta por 4 semanas.

### ¿Quién está en riesgo de infección por RSV?

La mayoría de las personas infectadas con RSV tendrán una enfermedad leve y se recuperarán en 1 a 2 semanas. Sin embargo, algunas personas tienen más probabilidades de tener una infección grave por RSV que necesite hospitalización. Los ejemplos de infecciones graves incluyen bronquitis y neumonía. Los problemas crónicos de salud, como el asma, pueden empeorar la infección de RSV, lo



## Virus sincitial respiratorio (RSV)

que puede desencadenar ataques de asma, y las personas con insuficiencia cardíaca congestiva también pueden tener síntomas más graves provocados por RSV.

### ¿Qué medidas preventivas y tratamientos existen?

- Evitar el contacto cercano con personas enfermas
- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón por más de 20 segundos
- Evitar tocarse la cara con las manos sucias
- Cubrirse cuando tenga ganas de toser y al estornudar con un pañuelo desechable o con la parte superior de la manga de la camisa, no con las manos.
- Evitar el contacto cercano, como besar, dar la mano y compartir tazas y utensilios para comer, con otras personas.
- Limpiar las superficies que se tocan con frecuencia, como las manillas de las puertas y los dispositivos móviles sea tableta y celulares.
- Evitar compartir ropa con cualquier persona que viva en su casa, juguetes y otros artículos

### ¿Qué deben hacer las escuelas?

- La escuela debe enviar una carta a las familias y miembros del personal expuestos
- Favor de reportar grupos de múltiples casos a la vez, de gravedad inusuales que tengan el virus RSV al departamento de CDPH lo antes posible.
- Busque ayudar de inmediato a las mujeres embarazadas a su proveedor de atención médica

### ¿Cuáles son las recomendaciones para la exclusión?

Sin exclusión a menos que haya síntomas con fiebre u otros síntomas que cumplan los criterios de exclusión

Para obtener más información, visite RSV (Respiratory Syncytial Virus) | CDC o RSV in Infants and Young Children | CDC.

