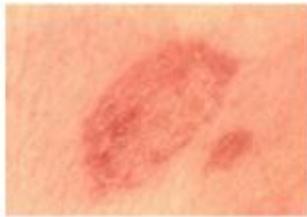


## 什么是皮癣？

皮癣（癣或皮肤真菌病）是由真菌引起的常见皮肤感染。之所以称为“皮癣”，是因为此病会引发环状的圆形皮疹。根据出现的身体部位，皮癣有着不同的名称。例如，头皮（头癣）、身体（体癣）、胡须（须癣）、手部（手癣）、腹股沟、大腿内侧或臀部（股癣，通常称为“蛇纹疹”）、足部（香港脚或足癣）以及脚趾甲或手指甲（甲癣，也称为“甲真菌病”）。

## 有哪些症状？

皮癣可影响身体几乎任何部位的皮肤以及手指甲和脚趾甲。皮癣的症状一般包括皮肤瘙痒、环状皮疹、皮肤发红、起鳞屑、开裂和脱发等。皮癣的症状因出现部位的不同而各有差异：足部症状包括脚趾间皮肤发红、肿胀、脱皮和发痒。病情严重时，脚部皮肤还会起水泡。头皮（头癣）：通常看似起鳞屑、发痒、发红的圆形秃斑。头癣在儿童中比成人更为常见。腹股沟（股癣或“蛇纹疹”）：通常是起鳞屑、发痒的红色斑片，一般出现在大腿皮肤褶皱的内侧。胡须（须癣）：通常是起鳞屑、发痒的红色斑片，多出现于脸颊、下巴和上颈部。这些斑片可能会结痂或充满脓液，而累及的头发可能会脱落。



背部的体癣



手臂上的体癣



头皮上的头癣

## 此病会持续多久？

从最初症状出现，直至治疗开始且皮损开始缩小。

## 皮癣如何传播？

引起这种感染的真菌可以寄生在皮肤、物体表面以及衣物、毛巾和床上用品等家居用品上。皮癣可以通过与皮癣患者、皮癣感染动物以及环境直接接触进行传播。

## 哪些人群有感染皮癣的风险？

皮癣非常常见，人人都有可能感染。然而，免疫系统功能低下者可能尤其容易受到感染，并且可能无法抵抗皮癣感染。其他有感染风险的人群包括：



# 了解事实

---

# 皮癣

- 使用公共淋浴间或更衣室的人群
- 运动员（特别是参与摔跤等接触性运动的运动员）
- 穿紧密的鞋子且出汗过多的人群
- 与动物有密切接触的人群

## 有哪些预防措施和治疗方法？

皮癣的治疗取决于长癣的身体部位以及感染的严重程度。有些类型的皮癣可以使用非处方药物进行治疗，有些则需要使用抗真菌处方药。

- 如果您的子女出现皮癣症状，请携带您的子女前去看儿科医生。用温水和肥皂洗手至少 20 秒。
- 与宠物玩耍后，用肥皂和流水清洗双手。如果怀疑宠物患有皮癣，请带它前去看兽医。如果宠物患有皮癣，请遵循如下各项要求，以防感染蔓延。
- 皮肤保持清洁干燥。每天至少更换一次袜子和内衣。
- 穿着通风透气的鞋子。不要赤脚在更衣室或公共淋浴间等区域行走。
- 剪短手指甲和脚趾甲并保持清洁。
- 不要与皮癣患者共用衣物、毛巾、床上用品或其他个人用品。
- 如果运动员参与需要近距离接触的运动，应在练习或比赛后立即淋浴，并保持运动装备和制服清洁。不与其他球员共用运动装备（头盔等）。

## 学校该如何应对？

- 个别病例不予报告。如有聚集性病例，应向学校护士及患者家长告知。

## 隔离建议有哪些？

- 如果患处可以遮盖，则无需隔离。如果患处无法遮盖，则在治疗开始后 24 小时内不得上学。

有关更多信息，请访问 <https://www.cdc.gov/fungal/diseases/ringworm/>。

