

ما القوباء الحلقية؟

القُوبَاءُ الحَلْقِيَّةُ (السَّعْفَةُ أو الفُطَارُ الجَلْدِيّ) هي عدوى جلدية شائعة تنجم عن أحد الفطريات. يُطلق عليها "القُوبَاءُ الحَلْقِيَّةُ" لما تسببه من طفح جلدي دائري على شكل حلقة. تعتمد الأسماء الأخرى لهذه العدوى على مكانها على الجسم. على سبيل المثال: القوباء الحلقية على فروة الرأس (سعفة فروة الرأس)، وعلى الجسم (سَعْفَةُ الجَسَدِ)، وعلى اللحية (سَعْفَةُ اللِّحْيَةِ)، وعلى اليدين (سَعْفَةُ اليَدِ)، وعلى الأُزْبِيَّةِ والفخذ الداخلية والأرداف (سَعْفَةُ الأُرْفَاعِ)، والتي تُعرف عادةً باسم "حِجَّةُ اللَّعْبِ"، وعلى القدمين (القدم الرياضية أو سَعْفَةُ القَدَمِ)، وعلى أطراف أصابع القدمين أو اليدين (سَعْفَةُ الأَطْفَارِ، وتعرف أيضًا باسم "الفُطَارُ الظفري").

ما الأعراض؟

تصيب عدوى القوباء الحلقية أي جزء من أجزاء الجسم غالبًا، بالإضافة إلى أطراف أصابع القدمين أو اليدين. تشمل أعراض القوباء الحلقية عامةً: حكة في الجلد، وطفحًا جلديًا على شكل حلقة، وجلدًا أحمر حرشفيًا منتشقًا، وتساقط الشعر. تختلف أعراض القوباء الحلقية بحسب مكانها على الجسم: تشمل الأعراض التي تظهر على القدمين احمرارًا وتورمًا ونقش الجلد وحكة بين أصابع القدم، وفي الحالات الشديدة من الممكن أن يتقرح جلد القدمين. وعلى فروة الرأس (سعفة فروة الرأس): تبدو عادةً كبقعة صلعاء دائرية حمراء مثيرة للحكة. وتكون القوباء الحلقية على فروة الرأس أكثر شيوعًا في الأطفال منها في البالغين. على الأُزْبِيَّةِ (سَعْفَةُ الأُرْفَاعِ، أو "حِجَّةُ اللَّعْبِ"): عادةً ما تكون بقعًا حمراء حرشفية مثيرة للحكة، وغالبًا ما تكون في الجوانب الداخلية لطيات جلد الفخذين. على اللحية (سَعْفَةُ اللِّحْيَةِ): تشمل عادةً بقعًا حمراء حرشفية مثيرة للحكة على الخدين والذقن والجزء العلوي من الرقبة. قد تتطور البقع لتكوّن قشرة أو تمتلئ بالصديد، وقد يتساقط شعر المنطقة المصابة.



الثعلبة على فروة الرأس

السعفة على الذراع

السعفة على الظهر

ما مدة استمرار هذا المرض؟

منذ ظهور الآفات إلى بدء العلاج وحتى تبدأ الآفات في التقلص.

كيف تنتشر القوباء الحلقية؟

يمكن أن تعيش الفطريات التي تسبب هذه العدوى على الجلد والأسطح والأغراض المنزلية مثل الملابس والمناشف وكسوة الفراش. تنتشر القوباء الحلقية من خلال الاتصال المباشر مع الشخص المصاب بها، ومن خلال الحيوانات المصابة بالقوباء الحلقية، ومن البيئة.

من المعرضون لخطر الإصابة بعدوى القوباء الحلقية؟

القوباء الحلقية شائعة للغاية، ويمكن أن يُصاب بها أي شخص. غير أن الأشخاص ذوي الأجهزة المناعية الضعيفة أكثر عرضة لخطر الإصابة بالعدوى، وقد لا يتمكنون من مقاومة عدوى القوباء الحلقية. الأشخاص الآخرون المعرضون لخطر الإصابة:



تعرف على الحقائق

القوباء الحلقية

- الأشخاص الذين يستخدمون الحمامات العامة وغرف خلع الملابس؛
- الرياضيون (خاصةً أولئك الذين يشاركون في الألعاب الرياضية التي تنطوي على الاحتكاك الجسدي مثل المصارعة)؛
- الأشخاص الذين يرتدون الأحذية الضيقة ويتعرقون عرقاً غزيراً؛
- الأشخاص الذين يحتكون احتكاكاً مباشراً بالحيوانات.

ما الإجراءات الوقائية والعلاجات المتاحة؟

- يعتمد علاج القوباء الحلقية على المكان المصاب في الجسم، وعلى مدى خطورة الإصابة. يمكن علاج بعض أنواع القوباء الحلقية بالأدوية التي لا تحتاج إلى وصفة طبية، إلا أن ثمة أنواعاً أخرى تستدعي استخدام الأدوية المضادة للفطريات والتي تحتاج إلى وصفة طبية.
- اصطحب طفلك إلى طبيب الأطفال كي يفحصه إذا ظهرت عليه أعراض القوباء الحلقية؛ اغسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل؛
 - اغسل يديك بالماء الجاري والصابون بعد اللعب مع الحيوانات المنزلية. إذا اشتبهت بأن حيوانك المنزلي مصاب بعدوى القوباء الحلقية، فخذهُ للفحص لدى طبيبٍ بيطري. إذا كان حيوانك المنزلي مصاباً بالقوباء الحلقية، فاتبع الخطوات أدناه لمنع انتشار العدوى؛
 - أبقِ جلدك نظيفاً وجافاً. غيرِ جواربك وملابسك الداخلية مرة واحدة يومياً على الأقل؛
 - ارتدِ أحذيةً تسمح بدوران الهواء حول قدميك بحرية. لا تمش حافي القدمين في غرف خلع الملابس والحمامات العامة والمناطق المماثلة؛
 - قص أظافر أصابع قدميك ويديك وحافظ على نظافتها؛
 - لا تشارك الملابس والمناشف والشراشف وأي أغراض شخصية أخرى مع شخصٍ مصاب بالقوباء الحلقية؛
 - إذا كنت رياضياً تمارس إحدى الألعاب الرياضية التي تنطوي على احتكاك جسدي، فاستحم فور انتهاء جلسة التدريب أو المباراة، وحافظ على نظافة المعدات الرياضية والزي الرياضي. لا تشارك المعدات الرياضية (الخوذة وما إلى ذلك) مع اللاعبين الآخرين.

ما الذي ينبغي أن تفعله المدارس؟

- لا يشترط الإبلاغ عن حالات الإصابة الفردية. يجب إبلاغ ممرضة المدرسة عند ظهور مجموعات من الحالات، وكذلك أولياء أمور هؤلاء المصابين.

ما توصيات الاستبعاد؟

- لا يُطلب الاستبعاد ما دامت تغطية الآفة ممكنة. يُستبعد الطالب من المدرسة حتى مرور 24 ساعة على بدء العلاج إذا كانت تغطية الآفة غير ممكنة.

للمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة <https://www.cdc.gov/fungal/diseases/ringworm/>.

