

# 了解事实

---

# 脓疱病

## 什么是脓疱病？

脓疱病是一种皮肤感染，由 **A 链球菌群** 或 **金黄色葡萄球菌** 所引发。本宣传页着重介绍由 **A 链球菌群**（**A 组链球菌**）引发的脓疱病。**A 链球菌群** 除了导致脓疱病外，还可能引发其他诸多类型的感染。

## 有哪些症状？

脓疱病的症状包括发红发痒的疮口，随后愈合形成发硬的黄色或“蜂蜜色”痂皮。

## 此病会持续多久？

接触到 **A 链球菌群** 后，通常 **7 至 10 天** 才会出现疮口。在不予治疗的情况下，感染会在 **14 至 21 天** 内痊愈（直到活动性结痂皮损消失），或者在服用抗生素后 **24 小时** 痊愈。

## 脓疱病如何传播？

链球菌脓疱病通常是通过与脓疱病患者直接接触进行传播。如果有人接触感染者的疮口或接触到疮口内的液体，细菌就会传播给此人。损伤或其他感染（例如疥疮）会导致皮肤破损，从而有利于细菌传播。

## 哪些人群有感染脓疱病的风险？

**2 至 5 岁** 的儿童有感染脓疱病的风险。在学校和日托机构等环境中，许多密切接触者身处同一空间，因此风险极高。拥挤和不良个人卫生也会增加患脓疱病的风险。

## 有哪些预防措施和治疗方法？

在使用抗生素治疗皮肤疮口后 **24 小时** 或结痂患处消退之前，脓疱病具高度传染性。为防止疾病传播，应遮盖感染者的疮口，剪短其指甲，并用肥皂和清水仔细洗手。此外，应对受污染表面进行清洁与灭菌。如出现症状，应由健康专业人员进行评估。接受治疗后，应遮盖患处，并在更换绷带后及时清洁双手。



# 了解事实

---

# 脓疱病

## 学校该如何应对？

- 通知接触到病源的家庭和工作人员
- 一旦爆发疾病（10 天内有 10 例或更多相关实验室确诊病例），请通知 CDPH
- 将受感染者转介给医疗保健提供者

## 隔离建议有哪些？

脓疱病患者在遵照医疗保健提供者规定使用适当的抗生素治疗后 24 小时内不得上学。

有关更多信息，请访问“[脓疱病 - 全面须知 | 美国疾病控制中心 \(CDC\)](#)”或“[脓疱病 - 症状和原因 | Mayo Clinic](#)”。<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430974/>



来源：[脓疱病：全面须知 | 美国疾病控制中心 \(CDC\)](#)

