

ما القوباء؟

القوباء عدوى جلدية تُسببها بكتيريا *العقديات من المجموعة (أ)* أو *المكورات العنقودية الذهبية*. تركز هذه الصفحة على القوباء الناجمة عن *العقديات من المجموعة (أ)* (Group A strep). بالإضافة إلى القوباء، تسبب *العقديات من المجموعة (أ)* العديد من أنواع العدوى الأخرى.

ما الأعراض؟

تشمل أعراض القوباء القروح الحمراء المثيرة للحكة، التي تشفى بعدها وتتحول إلى قشور متقشرة، صفراء أو "بلون العسل".

كم تكون مدة هذا المرض؟

يستغرق ظهور القروح 7-10 أيام بعد تعرض الشخص للعقديات من المجموعة (أ). ودون علاج، تُشفى العدوى خلال 14-21 يومًا (حتى تزول الآفات ذات التقشر النشط) أو بعد 24 ساعة من استخدام المضادات الحيوية.

كيف تنتشر القوباء؟

يشيع انتشار القوباء الناجمة عن بكتيريا *العقديات* عن طريق المخالطة المباشرة للمصابين بالقوباء. يمكن أن تنتشر البكتيريا إلى الغير إذا لامس شخص القروح المصابة بالعدوى لدى شخص آخر أو إذا لامس السائل الذي يخرج من تلك القروح. أما الإصابات أو أنواع العدوى الأخرى، مثل الجرب؛ فقد تؤدي إلى تشقق البشرة، ويسهل انتشار المرض.

من المعرضون لخطر عدوى القوباء؟

يكون الأطفال في سن 2-5 سنوات معرضين لخطر الإصابة بالقوباء. وتصل المخاطرة أقصاها في بيئات مثل المدارس ورياض الأطفال، حيث يجتمع العديد من المخالطين للصيقين في نفس المساحة. يمكن للزحام وسوء النظافة الشخصية كذلك أن يزيدا مخاطرة الإصابة بالقوباء.

ما الإجراءات الوقائية والعلاجات المتاحة؟

القوباء مرض مُعدٍ للغاية حتى معالجة قروح الجلد باستخدام المضاد الحيوي لمدة 24 ساعة على الأقل أو زوال الآفات المتقشرة. لمنع انتشار المرض، غط القروح، وحافظ على قصر أظافر الشخص المصاب بالعدوى، والمداومة على غسل اليدين بعناية بالماء والصابون. كذلك، ينبغي تنظيف الأسطح الملوثة وتطهيرها.

ينبغي أن يقوم اختصاصي الرعاية الصحية بتقييم الأفراد الذين تظهر عليهم الأعراض. فور معالجة الفرد، ينبغي تغطية المنطقة المصابة والالتزام بتنظيف اليد بعد تبديل الضماد.

ما الذي ينبغي أن تفعله المدارس؟

- إخطار أفراد الأسرة وأفراد طاقم العمل المعرضين
- إخطار CDPH في حالة التنفسي (10 أو أكثر من الحالات المرتبطة ببعضها والمُشخصة معمليًا، خلال فترة 10 أيام)
- إحالة الأفراد المصابين إلى مقدم الرعاية الصحية

ما توصيات الاستبعاد؟

ينبغي استبعاد الأفراد المصابين بالقوباء من المدرسة حتى مرور 24 ساعة على بدء العلاج بالمضاد الحيوي الملائم حسبما يصف مقدم الرعاية الصحية.

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة [القوباء - ما ينبغي معرفته | مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430974/) أو [القوباء - الأعراض والأسباب | مايو كلينيك](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430974/).
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430974/>



المصدر: [القوباء: ما ينبغي معرفته | مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430974/)

