[Date Here]

尊敬的家长/监护人：

据我们所知，您子女所在班级有人确诊感染 COVID-19。请从现在开始监测您子女的健康状况，  
直至（最后一次接触阳性病例后 10 天的日期）。COVID-19 的症状包括发烧（体温高于 100.4 华氏度）、发冷、咳嗽、呼吸急促、乏力、肌肉/身体疼痛、头痛、新发味觉或嗅觉丧失、喉咙痛、  
恶心或呕吐以及腹泻。

您的子女可以继续上学/工作，但在校期间必须完全佩戴口罩。

**如果您的子女出现** [**COVID-19 的症状**](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html)，请安排他们进行检测。如 COVID-19 检测结果呈阳性，则自其  
症状首次出现起，必须待在家里并远离他人至少 5 天，或者（在未使用退烧药的情况下）至少 1 天  
（24 小时）没有发烧且症状有所改善，以时间较长者为准。即便检测结果呈阴性，他们也应该  
待在家里，直至 24 小时都未发烧。请参阅芝加哥公共卫生局 (Chicago Department of Public Health)   
[关于生病后该怎么办的指南](https://www.chicago.gov/city/en/sites/covid-19/home/managing-your-health.html?&tab-protect)。如果症状很严重，例如呼吸困难或呼吸急促、胸部持续疼痛或有压迫感、新发意识模糊或难以醒来，或者嘴唇或脸色发青，请立即前往最近的急诊室或拨打 9-1-1。

**如果您的子女未出现症状**，建议在接触阳性病例（即接触日期）5 天后进行检测。如果您子女的检测结果呈阳性，则必须在检测日期后至少 5 天内待在家里，直至（在未使用退烧药的情况下）至少 24 小时没有发烧且症状有所改善，并自症状首次出现起至少 10 天内完全佩戴口罩。

如有任何其他 COVID-19 相关疑问或者需要支持，请访问 [www.chicago.gov/coronavirus](http://www.chicago.gov/coronavirus) 以了解最可靠的信息。如果网站上找不到所需信息，请联系学校管理员/护士以获取进一步的指导。

敬祝安康！

[Principal] [School Nurse]