[Date Here]

Szanowny Rodzicu/Opiekunie!

Otrzymaliśmy informację, że u jednej z osób w klasie Pana/Pani dziecka wykryto COVID-19. Zalecamy monitorować stan zdrowia swojego dziecka od teraz do (DATA PRZYPADAJĄCA NA 10 DNI PO OSTATNIM KONTAKCIE Z ZAKAŻONĄ OSOBĄ). Objawy COVID-19 obejmują gorączkę (temperatura wyższa niż 100,4°F (38°C)), dreszcze, katar, duszności, zmęczenie, bóle mięśni/ciała, ból głowy, utratę smaku lub węchu, ból gardła, mdłości lub wymioty i biegunkę.

Pana/Pani dziecko może chodzić do szkoły pod warunkiem, że będzie nosić maseczkę.

**Jeśli u Pana/Pani dziecka pojawią się** [**symptomy COVID-19**,](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html) należy wykonać test. Jeśli test na COVID-19 da wynik pozytywny, dziecko będzie musiało zostać w domu w izolacji od innych na co najmniej 5 dni od pierwszego pojawienia się objawów albo do co najmniej 1 dnia (24 godzin) bez gorączki (bez stosowania leków zbijających gorączkę) i ustąpienia objawów, w zależności od tego, co nastąpi później. Nawet jeśli test wyjdzie negatywny, dziecko powinno zostać w domu, aż gorączka ustąpi na 24 godziny.
Należy zapoznać się z [wytycznymi Wydziału Zdrowia Publicznego w Chicago (Chicago Department of Public Health, CDPH) dla osób chorych](https://www.chicago.gov/city/en/sites/covid-19/home/managing-your-health.html?&tab-protect). Jeśli objawy są poważne, np. występują trudności z oddychaniem lub duszności, ciągły ból lub ucisk w klatce piersiowej, dezorientacja lub problemy z wstawaniem, sinienie ust lub twarzy, należy udać się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego lub natychmiast zadzwonić na 9-1-1.

**Jeśli dziecko nie ma objawów**, zaleca się wykonanie testu 5 dni po narażeniu na kontakt z pozytywnym przypadkiem, które nastąpiło (DATA NARAŻENIA). Jeśli test wyjdzie pozytywny, Pana/Pani dziecko musi zostać w domu na co najmniej 5 dni po jego wykonaniu ORAZ do 24 godzin po ustąpieniu gorączki (bez stosowania leków zbijających gorączkę) ORAZ po ustąpieniu objawów, a także musi nosić maseczkę co najmniej 10 dni po wystąpieniu pierwszych objawów.

W przypadku dodatkowych pytań dotyczących COVID-19 lub wsparcia proszę odwiedzić stronę [www.chicago.gov/coronavirus](http://www.chicago.gov/coronavirus), aby uzyskać najdokładniejsze informacje. Jeśli nie znajdzie Pan/
Pani potrzebnych informacji na stronie, proszę skontaktować się z administratorem szkoły/
szkolną pielęgniarką.

Z poważaniem

[Principal] [School Nurse]