[Date Here]

السادة الأفاضل أولياء الأمور/الأوصياء،

لقد نما إلى علمنا أن أحد أفراد فصل طفلكم قد شُخصت إصابته بكوفيد-19. ينبغي أن تراقبوا صحة طفلكم من الآن وحتى (تاريخ مرور 10 أيام على آخر تعرض لحالة إيجابية). تشمل أعراض كوفيد-19 الحمى (درجة الحرارة الأعلى من 100.4 درجة فهرنهايت)، والقشعريرة، والسعال، وضيق التنفس، والتعب، وأوجاع العضلات/الجسم، والصداع، وفقدان مستجد لحاستَي التذوق أو الشم، وألم الحلق، والغثيان أو القيء، والإسهال.

يمكن أن يظل طفلكم مداومًا في المدرسة/العمل طالما كنت تداوم على ارتداء القناع في المدرسة.

**إذا أصيب طفلكم** [**بأعراض كوفيد-19**](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html)، فيُرجى إخضاعه للاختبار. وإذا كانت نتيجة اختباره إيجابية، فيجب أن يلازم المنزل ويتجنب غيره لمدة 5 أيام على الأقل منذ بدء ظهور الأعراض ولمدة يوم واحد (24 ساعة) على الأقل دون حمى (دون استخدام أدوية خافضة للحرارة) وتحسن الأعراض، أيهما أطول. وحتى إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية، فينبغي أن يلزم المنزل حتى مرور 24 ساعة دون حمى. انظر دليل Chicago Department of Public Health’s [بشأن ما ينبغي فعله حال المرض](https://www.chicago.gov/city/en/sites/covid-19/home/managing-your-health.html?&tab-protect). إذا كانت أعراضه شديدة، مثل صعوبة التنفس أو ضيق التنفس، أو الألم أو الضغط المستديم في الصدر، أو التشوش أو صعوبة الاستيقاظ المستجدة، أو ازرقاق الشفتين أو الوجه، فيُرجى الذهاب إلى أقرب قسم طوارئ أو الاتصال على 911 فورًا.

**إذا لم تظهر على طفلك الأعراض**، فيُوصى أن يخضع للاختبار بعد 5 أيام من مخالطته لحالة إيجابية، أي في تاريخ (تاريخ المخالطة). إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية، فيجب أن يلزم طفلكم المنزل لمدة 5 أيام على الأقل بعد تاريخ الاختبار ولمدة 24 ساعة على الأقل دون حمى (دون استخدام أدوية خافضة للحرارة) وتحسن الأعراض، وينبغي أن يرتدي قناعًا كاملًا لمدة 10 أيام على الأقل منذ بدء ظهور أعراضه.

لمزيد من الأسئلة أو الدعم، يُرجى زيارة [www.chicago.gov/coronavirus](http://www.chicago.gov/coronavirus) للحصول على المعلومات الأكثر موثوقية. إذا لم تعثر على المعلومات التي تحتاجها على الموقع الإلكتروني، فتواصل مع مدير المدرسة/ممرضة المدرسة لمزيد من التوجيهات.

مع خالص الاحترام والتقدير،

[Principal] [School Nurse]