[Date Here]

السادة أولياء الأمور/الأوصياء،

بلغنا إصابة أحد الطلاب في فصل طفلكم بفيروس كورونا (COVID-19). لذلك، عليكم مراقبة صحة طفلكم من الآن وحتى (تاريخ مرور 10 أيام على آخر مخالطة مصاب تأكدت إصابته بالفيروس). تشمل أعراض فيروس كورونا حمى (درجة حرارة أعلى من 100.4 درجة فهرنهايت)، وقشعريرة، وسعال، وضيق تنفس، وتعب، وأوجاع العضلات/الجسم، وصداع، وفقدان مستجد لحاستَي التذوق أو الشم، وألم الحلق، وغثيان أو قيء، وإسهال.

يمكن أن يبقى طفلكم في المدرسة/العمل ولكن عليه أن يرتدي قناعًا خلال الأيام العشرة القادمة.

**إذا ظهرت على طفلكم** [**أعراض فيروس كورونا**،](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html) يرجى إجراء الفحوصات اللازمة له. وإذا كانت نتيجة الفحوصات إيجابية، فعليه أن يلازم المنزل وأن يبتعد عن الآخرين لمدة 5 أيام على الأقل منذ بدء ظهور الأعراض ولمدة يوم واحد (24 ساعة) على الأقل من دون حمى (من دون استخدام أدوية خافضة للحرارة) وتحسن الأعراض، أيهما أطول. وحتى إذا كانت نتيجة الفحوصات سلبية، فعليه ملازمة المنزل حتى مرور 24 ساعة من دون حمى. انظر دليل إدارة الصحة العامة في شيكاغو (Chicago Department of Public Health) [بشأن ما ينبغي فعله إذا كنت مريضًا](https://www.chicago.gov/city/en/sites/covid-19/home/managing-your-health.html?&tab-protect). أما إذا كانت الأعراض شديدة، مثل صعوبة في التنفس أو ضيق تنفس، أو ألم أو ضغط مستمر في الصدر، أو تشوش أو صعوبة في الاستيقاظ ظهرا مؤخرًا، أو ازرقاق الشفتين أو الوجه، يرجى التوجه إلى أقرب قسم طوارئ أو الاتصال على 911 فورًا.

**إذا لم تظهر على طفلكم الأعراض**، ننصحكم بإجراء الفحوصات له بعد مرور 5 أيام من مخالطته لحالة إيجابية، أي في تاريخ (تاريخ المخالطة). إذا كانت نتيجة الفحوصات إيجابية، فعليه ملازمة المنزل لمدة 5 أيام على الأقل بعد تاريخ إجراء الفحوصات ولمدة 24 ساعة على الأقل من دون حمى (من دون استخدام أدوية خافضة للحرارة) وتحسن الأعراض، وينبغي أن يرتدي قناعًا كاملًا لمدة 10 أيام على الأقل منذ بدء ظهور الأعراض عليه.

لمزيد من الأسئلة أو الدعم بشأن فيروس كورونا، يُرجى زيارة [www.chicago.gov/coronavirus](http://www.chicago.gov/coronavirus)للحصول على المعلومات الأكثر موثوقية. إذا لم تعثر على المعلومات التي تحتاج إليها على الموقع الإلكتروني، فتواصل مع مدير المدرسة/ Nurse للحصول على إرشادات إضافية.

مع أطيب التحيات،

[Principal] [School Nurse]