

了解事实

臭虫

什么是臭虫？

臭虫（*温带臭虫*）是一种小型寄生虫，仅以睡着后的人类和动物（包括宠物）的血液为食。臭虫呈红褐色，没有翅膀，体型从 1 至 7 毫米不等。臭虫通常在夜间从藏身之处现身，寻觅人类血液。臭虫侵扰多发于人们睡觉的地方，例如公寓、收容所、游轮、公共汽车、火车、宿舍和酒店。白天，臭虫隐匿于床垫、床架、弹簧床、梳妆台、床头板、裂缝和裂隙内、壁纸后面或睡床周围的其他任何杂物间。臭虫一晚可移动 100 英尺以上。在不进食的情况下，臭虫可存活长达 6 个月，但往往会与人们睡眠区保持约 8 英尺的距离。尽管已在臭虫中发现一些病原体（可引发疾病的媒介），但臭虫尚未被认定与人类疾病传播明确相关。

有哪些症状？

受臭虫侵扰的迹象包括：面部、颈部、手臂、双手出现一片发红且发痒的昆虫咬痕，并发现臭虫蜕皮后的残留物；床单褶皱和床垫中发现臭虫的踪迹；床垫或附近家具上有铁锈色的血斑以及甜霉臭味。

臭虫如何传播？

臭虫侵扰不会在人与人之间传播。臭虫可以在任何有血可吸的环境中存活；与卫生习惯的好坏无关。臭虫可能隐匿于各类物品里（例如酒店客房中的行李箱），并随着物品在不同地方转移。在学校，儿童和工作人员可能会通过衣服、外套、书包或背包将臭虫带到学校。

哪些人群有感染臭虫的风险？

普通大众前往受感染地区时，感染臭虫的风险并无差异。如果您经常外出旅行，并公用之前曾被其他人使用过的住处和睡眠场所，则您被臭虫叮咬和/或出现臭虫感染的风险会更高。

有哪些预防措施和治疗方法？

对于大多数臭虫叮咬病例而言，保持良好的卫生状况能防止瘙痒和继发感染，并且通常只需要接受极少的对症治疗。切勿抓挠患处。抗菌药膏或乳液以及抗组胺药可能有助于缓解症状。咨询害虫防治专业人员；检查和杀虫剂喷洒只能由经过培训的害虫防治专业人员进行。如果怀疑有臭虫侵扰，租客应联系房东或在臭虫应对方面具有丰富经验的专业害虫防治公司，并定期检查其睡眠场所是否有臭虫侵扰的迹象。



了解事实

臭虫

学校该如何应对？

- 向工作人员和家庭讲解有关臭虫的知识
- 背包和外套应例行分开
- 尽量减少在学校和家庭之间来回搬运的物品，并清理学校内的杂物
- 如果被臭虫叮咬，可以使用抗组胺药/类固醇护肤霜来缓解瘙痒
- 如被臭虫叮咬，应剪短指甲，以免抓伤皮肤

隔离建议有哪些？

无需隔离，因为臭虫侵扰不会在人与人之间传播

有关更多信息，请访问“[臭虫 | 美国疾病控制中心 \(CDC\)](#)”和“[臭虫：除虫和防虫 EPA](#)”。

