

### ¿Qué son las chinches?

Las chinches (*Cimex lectularius*) son parásitos pequeños y planos que se alimentan únicamente de la sangre de personas y animales, incluyendo las mascotas, mientras duermen. Las chinches son de color café rojizo, sin alas y varían en tamaño de 1 mm a 7 mm. Las chinches generalmente salen en la noche desde sus escondites, en busca de sangre humana. Las infestaciones de chinches ocurren con frecuencia cerca de áreas donde duerme la gente, como apartamentos, refugios, cruceros, autobuses, trenes, dormitorios y hoteles. Durante el día, las chinches se esconden en las costuras de los colchones, en la armazón de la cama, en somieres, tocadores, cabeceras, grietas o hendiduras interiores, detrás del papel tapiz o cualquier otro desorden alrededor de la cama. Las chinches pueden viajar más de 100 pies en una noche. Generalmente, viven sin alimentarse hasta por 6 meses, pero tienden a quedarse a unos 8 pies de donde duerme la gente. Aunque se han identificado patógenos (agentes que pueden causar enfermedades) en las chinches, estas no se han relacionado definitivamente con la transmisión de enfermedades entre las personas.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Las señales de infestación de chinches incluyen marcas continuas de picaduras de insectos rojas y con picazón que pueden aparecer en la cara, el cuello, los brazos y las manos, con presencia de exoesqueletos de chinches después de la muda; presencia de chinches en pliegues de sábanas y colchones; manchas de sangre de color óxido en el colchón o en los muebles cercanos y olor a humedad dulce.

### ¿Cómo se transmiten las chinches?

Las infestaciones de chinches no se transmiten de persona a persona. Las chinches pueden infestar cualquier entorno en el que puedan alimentarse de sangre; no sugieren que las personas tengan buena o mala higiene. Las chinches pueden esconderse en cosas que pueden actuar como fuente de transmisión de un lugar a otro (por ejemplo, maletas en habitaciones de hotel). En la escuela, los niños y el personal pueden traer chinches a la escuela en ropa, abrigos, bolsas o mochilas.

### ¿Quién está en riesgo de infestaciones de chinches?

El riesgo de contraer chinches para el público en general cuando se visita un área infectada es el mismo. Si viaja con regularidad y comparte la vivienda y el dormitorio donde otras personas han dormido antes, tiene más riesgo de que lo piquen o de transmitir una infestación de chinches.



# OBTENGA INFORMACIÓN

---

## Chinches

### ¿Qué medidas preventivas y tratamientos están disponibles?

Una buena higiene para prevenir la picazón y las infecciones secundarias, y un tratamiento sintomático y mínimo generalmente son adecuados para la mayoría de los casos de picaduras de chinches. No rasque el área afectada. Las cremas o lociones antisépticas y los antihistamínicos pueden ayudar a aliviar los síntomas. Consulte con profesionales de control de plagas; la inspección y aplicación de pesticidas solo la debe hacer un operador de control de plagas capacitado; si se sospecha una infestación de chinches, los inquilinos deben comunicarse con el propietario o con una compañía profesional de control de plagas con experiencia en el tratamiento de chinches; inspeccionar con regularidad el lugar donde duerme para detectar señales de infestación de chinches.

### ¿Qué deben hacer las escuelas?

- Educar al personal y a las familias sobre las chinches
- Las mochilas y los abrigo deben separarse rutinariamente
- Minimizar los artículos que viajan entre la escuela y la casa, y reducir el desorden en la escuela
- Las personas con picaduras de chinches pueden recibir una crema para la piel con antihistamínicos/esteroides para aliviar la picazón
- Las personas con picaduras de chinches deben mantener las uñas cortas para evitar daños en la piel cuando se rascan

### ¿Cuáles son las recomendaciones para la exclusión?

Ninguna, ya que las infestaciones de chinches no se transmiten de persona a persona.

Para obtener más información, visite [Bed Bugs | CDC](#) y [Bed Bugs: Get Them Out and Keep Them Out EPA](#).

