

Czym są pluskwy?

Pluskwy (*Cimex lectularius*) to małe, płaskie pasożyty, które żywią się wyłącznie krwią ludzką i zwierzęcą – m.in. zwierząt domowych – podczas snu. Pluskwy są rudawobrazowe, nie mają skrzydeł i mogą mieć od 1 do 7 mm. Zazwyczaj wychodzą z ukrycia w nocy, szukając krwi człowieka. Pluskwy gnieźdzą się często w pobliżu miejsc, w których śpią ludzie, np. w mieszkaniach, schroniskach, na statkach, w autobusach i pociągach, akademikach i hotelach. W ciągu dnia pluskwy chowają się w szwach materacy, ramach łóżka, tapczanach, komodach, zagłówkach, szczelinach, za tapetą lub wszelkich innych zakamarkach w pobliżu łóżka. Pluskwy mogą pokonać odległość 100 stóp (30 m) w ciągu jednej nocy. Mogą przeżyć bez pożywienia nawet 6 miesięcy, ale zwykle pozostają w promieniu około 8 stóp (2,5 m) od miejsca snu ludzi. Chociaż u pluskiew znaleziono patogeny (czynniki mogące wywoływać choroby), nie połączono ich nigdy jednoznacznie z epidemią żadnej choroby.

Jakie są objawy?

Objawy inwazji pluskiew obejmują ciągłe pojawianie się czerwonych, swędzących śladów po ukąszeniach owadów na twarzy, szyi, ramionach i rękach; obecność zrzucanych przez pluskwy pancerzy; obecność pluskiew w pościeli i materacu; rdzawe plamki krwi na materacu lub meblach w pobliżu oraz słodkawy, stęchły zapach.

Jak rozprzestrzeniają się pluskwy?

Pluskwy nie przechodzą z człowieka na człowieka. Mogą zaatakować każde miejsce, w którym znajdują żywiciela; nie są oznaką dobrej czy złej higieny. Pluskwy mogą ukrywać się w przedmiotach, które mogą pomóc im się przenieść z jednego miejsca do drugiego (np. w walizkach w pokoju hotelowym). Dzieci i członkowie personelu szkolnego mogą przynieść pluskwy do szkoły w ubraniach, płaszczach i plecakach.

Kto jest narażony na ryzyko inwazji pluskiew?

Ryzyko to jest takie samo dla każdego, kto przebywa w zaatakowanym obszarze. Jeśli często Pan/Pani podróżuje, nocując w kwaterach, w których spali wcześniej inni ludzie, istnieje wyższe ryzyko ugryzienia i/lub rozprzestrzenienia inwazji pluskiew.

Jakie są dostępne środki zapobiegawcze i rozwiązania?

Dobra higiena w celu zwalczenia świądu i infekcji wtórnych oraz minimalna kuracja objawów to zwykle odpowiednia reakcja na ugryzienia pluskiew. Nie należy się drapać. Kremy lub balsamy antyseptyczne oraz leki antyhistaminowe mogą ukoić objawy. Należy zwrócić się do osób zajmujących się zwalczaniem szkodników; inspekcja i zastosowanie pestycydów może być wykonane wyłącznie przez wykwalifikowaną osobę. W przypadku podejrzenia inwazji pluskiew osoby wynajmujące powinny skontaktować się z właścicielem mieszkania lub profesjonalną firmą zwalczającą szkodniki, mającą doświadczenie z pluskwami. Należy także regularnie sprawdzać miejsce snu pod kątem możliwej inwazji pluskiew.



Co powinny zrobić szkoły?

- Zwiększać świadomość personelu i rodzin na temat pluskiew.
- Oddzielać od siebie plecaki i płaszcze.
- Ograniczać liczbę przedmiotów, które są przenoszone między szkołą a domem, oraz ograniczać bałagan w szkole.
- Osoby z ugryzieniami pluskiew mogą otrzymywać kremy antyhistaminowe/steroidowe, aby zmniejszać swędzenie
- Osoby z ugryzieniami pluskiew powinny krótko obcinać paznokcie, aby nie uszkodzić skóry przy drapaniu.

Jakie są zalecenia co do izolacji?

Żadne, ponieważ pluskwy nie przechodzą z człowieka na człowieka.

W celu uzyskania dodatkowych informacji proszę odwiedzić stronę: [Bed Bugs | CDC](#) i [Bed Bugs: Get Them Out and Keep Them Out EPA](#).

