

بق الفراش

ما بق الفراش؟

بق الفراش (*Cimex lectularius*) طفيليات صغيرة مسطحة تتغذى فقط على دم البشر والحيوانات، بما في ذلك الحيوانات الأليفة، أثناء النوم. لون بق الفراش بني ويميل إلى الاحمرار، وبلا أجنحة، ويتراوح حجمه بين 1 مم و7 مم. يظهر بق الفراش عمومًا في الليل من الأماكن الخفية، لبيحث عن دم بشري. يكثر وجود بق الفراش على مقربة من أماكن نوم البشر، مثل الشقق، والمأوى، والرحلات البحرية، والحافلات، والقطارات، وغرف المهاجع، والفنادق. في النهار، يختبئ بق الفراش في ثنيات المراتب، أو إطار الفراش، أو نوابض المراتب، أو طاوولات الزينة، أو اللوح الأمامي للسريير، أو داخل التشققات أو التصدعات، أو خلف ورق الحائط، أو أي ركام آخر يحيط بالفراش. يمكن أن ينتقل بق الفراش مسافة 100 قدم في الليلة الواحدة. وهو يعيش عادةً دون طعام لمدة تصل إلى 6 أشهر، لكنه يميل إلى البقاء ضمن مسافة 8 أقدام من مكان نوم البشر. ورغم اكتشاف مُمرضات (عوامل تسبب المرض) في بق الفراش، فلم تُكتشف صلة أكيدة بين بق الفراش وانتشار المرض بين البشر.

ما الأعراض؟

تشمل علامات تفتشي بق الفراش علامات لدغ حشرات حمراء ومثيرة للحك ومستمرة، تظهر في الوجه، والعنق، والذراعين، واليدين، مع وجود الهياكل الخارجية لبق الفراش بعد الانسلاخ، ووجود بق الفراش في ثنيات الملاءات والمراتب، وبقع دموية بلون الصدأ على المراتب أو قطع الأثاث القريبة، والرائحة الحلوة المتعفنة.

كيف ينتشر بق الفراش؟

لا ينتشر بق الفراش من شخص إلى آخر. قد يتفتش بق الفراش في أي بيئة يمكن أن يحصل فيها على غذائه من الدم، وولا يمثل علامة على أن النظافة الشخصية للبشر جيدة أو سيئة. يمكن أن يختفي بق الفراش في المقتنيات التي تمثل مصدرًا للانتشار من موقع إلى آخر (مثلًا في الحقائب بغرف الفنادق). وفي المدرسة، يمكن أن يجلب الأطفال والعاملون بق الفراش إلى المدرسة في الملابس، أو المعاطف، أو حقائب الكتب، أو حقائب الظهر.

من يتعرض لخطر تفتشي بق الفراش؟

خطر الإصابة ببق الفراش عند زيارة منطقة مصابة بالتفتشي في الأماكن العامة هو نفسه. إذا كنت تسافر بانتظام وتتشارك المعيشة مع غيرك وتنام في أماكن سيق وأن نام فيها غيرك، فستكون أكثر عرضة لخطر اللدغ أو نشر تفتشي بق الفراش.

ما الإجراءات الوقائية والعلاجات المتاحة؟

تُعد النظافة الشخصية الجيدة للوقاية من الحك والعدوى الثانوية، والعلاج الطفيف للأعراض أمورًا مناسبة لأغلب حالات لدغ بق الفراش. لا تخذش المنطقة المصابة. يمكن للكريمات المطهرة أو الغسول المطهر، ومضادات الهستامين أن تفيد في تخفيف الأعراض. راجع اختصاصيي مكافحة الحشرات: ينبغي القيام بالمعاينة واستخدام المبيدات الحشرية بواسطة عاملي مكافحة الحشرات المدربين فقط، وإذا كان هناك اشتباه في تفتشي بق الفراش، فينبغي أن يتصل المستأجرون بالملاك أو بشركة متخصصة في مكافحة الحشرات وذات خبرة بمعالجة بق الفراش لمعاينة أماكن النوم تحسبًا لعلامات تفتشي بق الفراش بانتظام.



بق الفراش

ما الذي ينبغي أن تفعله المدارس؟

- توعية العاملين والعائلات بشأن بق الفراش
- ينبغي الفصل بين حقائب الظهر والمعاطف بصورة روتينية
- الحد من عدد الأغراض التي تنتقل بين المدرسة والمنزل، والحد من الركاب في المدرسة
- يمكن أن يتلقى الأشخاص المصابون بلدغات بق الفراش كريمًا مضادًا للهستامين/كريمًا ستيرويديًا للبشرة لتخفيف الحكة
- ينبغي لمن تعرضوا للدغ بق الفراش أن يداوموا على قص أظافرهم لتجنب إتلاف البشرة بسبب الخدش.

ما توصيات الاستبعاد؟

لا يوجد، فلا ينتشر تفشي بق الفراش من شخص إلى آخر

للمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة [بق الفراش | مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها](#) و [بق الفراش: Get Them Out and Keep Them Out EPA](#).

