[Date Here]

尊敬的家长/监护人：

今天，在您子女的身上或您子女的物品中发现了一只臭虫。虽然这并不一定意味着臭虫是由您的子女带到学校的，但为了您子女的健康和学校的安全，请务必配合检查您家中是否有臭虫出没的迹象。请查看下方关于臭虫的信息和识别指南，以协助展开检查。

**背景资料**

1. 成年臭虫约 3/16 英寸长，红褐色，身体呈椭圆扁平状。臭虫可能会被误认为是蜱虫或蟑螂。未成年臭虫的身体更小，且颜色也更浅。

2. 臭虫不会飞，但可以在地板、墙壁、天花板及其他表面上快速移动。

3. 与头虱不同，臭虫不会寄生在人身上。但是，臭虫会躲进背包、衣服、行李箱、书籍等处。

4. 臭虫主要在夜间活动。白天，臭虫藏在人们睡觉的地方附近。

5. 对于臭虫，很多人都担心它们是否会传播疾病。尽管臭虫可能携带有病原体，但不太可能传播给人类。

**您该怎么办？**

1. 被咬后，应保持良好的手部卫生，防止瘙痒和继发感染。切勿抓挠患处。而应涂抹抗菌药膏或乳液，并服用抗组胺药，用以缓解症状。

2. 清理家中的所有杂物。杂乱的房屋和卧室是臭虫理想的藏身之处。

3. 使用真空吸尘器清除所有碎屑。这样能够更容易确定臭虫是死是活。请务必将受感染的真空袋扔到建筑物外。

4. 将受感染的衣物放入热风烘干机中，杀死臭虫及其虫卵。另外，还可以使用蒸汽吸尘器来杀死家具和地毯上的臭虫。

5. 为床垫/弹簧床加装防护套（确保拉链完全闭合）。防护套可确保床垫/弹簧床保持密封状态，避免臭虫侵扰，并且床垫内的所有臭虫也无法再咬人或者从防护套中逃出。

6. 为解决公寓内的臭虫侵扰问题，请致电 311 以了解芝加哥市的臭虫条例。业主有责任消除臭虫侵扰。

请记住，人人都可能遭遇臭虫感染！如对此信息有任何疑问，请联系学校护士。

感谢您对此事的关注。

敬祝安康！

[Principal] [School Nurse]

致班级学生的一封信

[Date Here]

尊敬的家长/法定监护人：

最近，您子女就读的学校发现一例臭虫感染的确诊病例。臭虫是一种小型寄生虫，仅以睡着后的人类和动物（包括宠物）的血液为食。臭虫可能藏匿于学生的物品或衣物中，并在集体环境中  
扩散。尽管臭虫很麻烦，但一般不会引发或传播疾病。

臭虫叮咬部位会发红、发痒，通常出现在面部、颈部、手臂或手部。如担心臭虫感染，请联系医疗保健提供者以评估症状。

**如果在家中发现臭虫，该怎么办？**

1. 清理家中的所有杂物。杂乱的房屋和卧室是臭虫理想的藏身之处。

2. 使用真空吸尘器清除所有碎屑。这样能够更容易确定臭虫是死是活。请务必将受感染的真空袋扔到建筑物外。

3. 将受感染的衣物放入热风烘干机中，杀死臭虫及其虫卵。另外，还可以使用蒸汽吸尘器来杀死家具和地毯上的臭虫。

4. 为床垫/弹簧床加装防护套。防护套可确保床垫/弹簧床保持密封状态，避免臭虫侵扰，并且床垫内的所有臭虫也无法再咬人或者从防护套中逃出。（请注意，选购的防护套应带有能完全闭合的拉链。）

5. 为解决公寓内的臭虫侵扰问题，请致电 311 以了解芝加哥市的臭虫条例。业主有责任消除臭虫侵扰。

如果您发现有臭虫，请不要感到难过或内疚，人人都可能遭遇臭虫感染！

如对此信息有任何疑问，请联系学校护士。

感谢您对此事的关注。

敬祝安康！

[Principal] [School Nurse]