

什么是 EPA 核准清洁剂？

美国环境保护局 (Environmental Protection Agency, EPA) 制定了一整套经过核准的标准清洁剂，专门向学校和日托机构推荐针对传染病的清洁和消毒产品。

如何使用 EPA 核准清洁剂

始终遵循清洁产品和消毒剂的标签说明。使用普通的家用清洁剂来清洗表面，以去除细菌。用水冲洗干净，然后使用 EPA 注册消毒剂来杀死细菌。阅读标签，确保产品带有关于其有效性已获 EPA 批准的声明。

- 如果表面没有明显污渍，您可以使用 EPA 注册产品来清洁（去除细菌）和消毒（杀死细菌）。
- 密切注意产品标签上的危险警告和说明。使用清洁产品和消毒剂时，通常需要佩戴手套或护目镜。例如，使用漂白溶液时，应始终佩戴手套以保护双手。

请查看下方 EPA 核准清洁剂列表：

- <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-g-antimicrobial-products-registered-epa-claims-against-norovirus-feline#products>

使用 EPA 注册消毒剂时，请依照标签说明，以确保安全性和有效性。相关说明包括但不限于：

- 为确保安全，请始终遵循产品标签说明，包括务必遵循接触时间，即表面处于明显湿润状态的时间。
- 将消毒剂放在儿童无法触及之处。儿童不应使用消毒剂。虽然消毒剂是控制疾病传播的有力工具，但如果使用或储存不当，也会危及儿童健康。如未遵循消毒剂的标签说明，对人体健康构成的风险会有所增加。
- 请始终依照制造商的说明，将漂白溶液喷洒于表面之上。如未提供说明，请让稀释漂白溶液留在表面上至少 1 分钟，然后再去除或擦除。这称之为消毒的“接触时间”。接触时间内，表面应保持明显湿润的状态。



- 对于专为该用途而设计并且标签专门指明的 EPA 注册产品，只能采用雾化、熏蒸以及大面积或静电喷涂等使用方式。除非农药产品标签明确列出关于此类使用方法的消毒说明，否则以此类方法使用可能无效。
- 切勿将消毒剂涂抹在皮肤、食物或布制面罩上。切勿将消毒剂与其他化学品混合。只能依照标签说明所指定的浓度来使用消毒剂。

清洁、消毒和灭菌的区别：

清洁可去除表面或物体上的**细菌**、污渍和杂质。清洁时，使用肥皂（或洗涤剂）和清水以物理方式去除表面上的细菌。这个过程不一定能杀死细菌，但可以清除部分细菌，从而降低细菌的数量和传播感染的风险。

消毒可以杀死表面或物体上的**细菌**。消毒时，使用化学品来杀死表面或物体上的细菌。这个过程不一定能清洁脏污表面或者去除细菌，但在清洁后再杀死表面上的细菌，有望进一步降低传播感染的风险。

灭菌可减少表面或物体上的**细菌数量**，确保达到公共卫生标准或要求所规定的安全水平。在这个过程中，会对表面或物体进行**清洁或消毒**，从而降低感染传播的风险。

哪些地方是重点清洁区域？

- 请依照学校的标准程序，认真执行日常清洁和消毒。
- 通常而言，需要每天对经常触摸的表面和物体进行灭菌，例如：
 - 桌子、台面、门把手、电脑键盘、学习教具、水龙头把手、电话和玩具。
- 部分学校还要求每天对此类物品进行消毒。标准程序通常要求对学校的卫生间等特定区域进行消毒。
- 流感病毒相对较弱，采用标准清洁和消毒措施就足以去除或杀死这些病毒。不需要也不建议执行各种特殊的清洁和消毒程序，其中包括擦拭墙壁和天花板、经常使用室内空气清新剂和熏蒸。



清洁或消毒工作的执行频率如何？

请依照学校的标准程序，认真执行日常清洁和消毒。通常而言，需要每天对经常触摸的表面和物体进行灭菌。

立即清洁明显脏污的表面和物体。如果表面或物体被体液或血液弄脏，请佩戴手套并采取其他标准预防措施，以免接触到液体。去除脏污，然后对表面进行清洁和消毒。

如何使用家用漂白剂进行清洁？

首先，使用肥皂或洗涤剂等家用清洁剂来清洁明显脏污的表面，然后使用家用漂白剂进行消毒。

漂白产品安全使用指南：

- 遵循漂白产品的标签说明。确认在使用时是否需要佩戴任何防护装备，例如手套或护目镜。
- **切勿**将家用漂白剂（或所有消毒剂）与其他任何清洁剂或消毒剂混合，以免释放出人体在吸入后会极度危险的蒸汽。
- 在室内使用漂白产品时，确保通风良好（例如打开门窗，以便通风透气）。
- 使用普通的无香味家用漂白剂。大多数家用漂白剂含有 **5% 至 9%** 的次氯酸钠。切勿使用百分比不在此范围内或者百分比未明示的漂白产品，其中包括部分类型的洗衣漂白剂或无溅水漂白剂，这些产品不适合用于消毒。
- 依照漂白剂的包装瓶说明来制备稀释漂白溶液。如果包装瓶上没有说明，可采用下列方法来制备漂白溶液：
 - 每加仑常温水加 **5 汤匙**（1/3 杯）漂白剂，或者
 - 每夸脱常温水加 **4 茶匙**漂白剂
- 请始终依照制造商的说明，将漂白溶液喷洒于表面之上。如未提供说明，请让稀释漂白溶液留在表面上至少 **1 分钟**，然后再去除或擦除。这称之为消毒的“接触时间”。接触时间内，表面应保持明显湿润的状态。
- 执行清洁或消毒任务后，应清洗双手。
- 每天配制新的稀释漂白溶液。漂白溶液在加水超过 **24 小时**后便会失效。





了解事实

EPA 核准清洁解决方案

更多信息来源:

有关 EPA 及其代表含义的信息: <https://www.epa.gov/aboutepa/our-mission-and-what-we-do>

EPA 核准清洁解决方案列表: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-g-antimicrobial-products-registered-epa-claims-against-norovirus-feline#products>

美国疾病控制中心 (CDC) 关于学校清洁工作的建议: <https://www.cdc.gov/flu/school/cleaning.htm>

要了解事实, 请访问 [CHICAGO.GOV/HEALTH](https://chicago.gov/health)

