

¿Qué son las soluciones de limpieza aprobadas por la EPA?

La Agencia de Protección Ambiental (EPA) de EE. UU. tiene un estándar establecido de soluciones aprobadas y recomendadas para que las escuelas y guarderías las usen, como productos de limpieza y desinfección contra enfermedades transmisibles.

Cómo usar las soluciones aprobadas por la EPA

Siempre siga las instrucciones de la etiqueta en los productos de limpieza y desinfectantes. Lave las superficies con un limpiador de casa general para quitar gérmenes. Enjuague con agua y después use un desinfectante registrado por la EPA para matar gérmenes. Lea la etiqueta para asegurarse de que indique que la EPA aprobó la eficacia del producto.

- Si una superficie no está visiblemente sucia, puede limpiarla con un producto registrado por la EPA que limpie (quite gérmenes) y desinfecte (mate gérmenes).
- Preste mucha atención a las advertencias de peligro y las instrucciones en las etiquetas de los productos. Los productos de limpieza y desinfectantes suelen necesitar el uso de guantes o protección para los ojos. Por ejemplo, siempre debería usar guantes para protegerse las manos cuando trabaja con soluciones de cloro.

Consulte abajo la lista de soluciones aprobadas por la EPA:

- <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-g-antimicrobial-products-registered-epa-claims-against-norovirus-feline#products>

Cuando use un desinfectante registrado por la EPA, siga las instrucciones de la etiqueta para un uso seguro y eficaz. Estas instrucciones incluyen, **entre otros**:

- Para garantizar la seguridad, siempre siga las instrucciones de la etiqueta del producto. Esto incluye asegurarse de respetar el tiempo de contacto, que es la cantidad de tiempo que la superficie debe estar visiblemente mojada.
- Mantenga los desinfectantes fuera del alcance de los niños. Los niños no deben aplicar los desinfectantes. Aunque los desinfectantes son herramientas poderosas para controlar la transmisión de enfermedades, estos pueden dañar la salud de los niños si se usan o almacenan incorrectamente. El riesgo que los desinfectantes representan para la salud humana aumenta si no se siguen las instrucciones de la etiqueta.
- Siga siempre las instrucciones del fabricante para aplicar la solución de cloro a las superficies. Si no hay instrucciones disponibles, deje la solución de cloro diluida sobre la superficie, como



Limpieza aprobada por la EPA

mínimo, por 1 minuto antes de quitarla o limpiarla. Esto se conoce como “tiempo de contacto” para desinfección. La superficie debe seguir visiblemente mojada durante el tiempo de contacto.

- Solo use nebulización, fumigación y pulverización de área amplia o electrostática para aplicar productos registrados por la EPA diseñados y etiquetados para usarlos de esta manera. A menos que la etiqueta del producto pesticida incluya específicamente instrucciones de desinfección para estos métodos de aplicación, es posible que no sea efectivo cuando se aplica de estas maneras.
- No aplique desinfectantes sobre la piel, comidas ni protecciones faciales de tela. No mezcle desinfectantes con otros productos químicos. Use desinfectantes solo en las concentraciones especificadas en las instrucciones de la etiqueta.

Diferencia entre limpieza, desinfección y saneamiento:

La **limpieza quita gérmenes**, suciedad e impurezas de superficies u objetos. La limpieza funciona usando jabón (o detergente) y agua para quitar físicamente los gérmenes de las superficies. Este proceso no necesariamente mata los gérmenes, pero quitándolos, reduce su número y el riesgo de transmisión de infecciones.

La **desinfección mata los gérmenes** en superficies u objetos. La desinfección funciona usando productos químicos para eliminar los gérmenes de las superficies u objetos. Este proceso no necesariamente limpia las superficies sucias ni quita los gérmenes, pero matando los gérmenes en una superficie después de la limpieza, puede reducir aún más el riesgo de transmisión de infecciones.

El **saneamiento reduce la cantidad de gérmenes** en superficies u objetos a un nivel seguro, según lo determinen los estándares o requisitos de salud pública. Este proceso **funciona limpiando o desinfectando** superficies u objetos para reducir el riesgo de transmisión de infecciones.

¿Cuáles son las áreas de alta prioridad para limpiar?

- Siga los procedimientos estándar de su escuela para la limpieza y desinfección periódica
- Por lo general, esto significa sanear a diario las superficies y objetos que se tocan con frecuencia, como:
 - escritorios, encimeras, manijas de puertas, teclados de computadora, artículos de aprendizaje práctico, manijas de grifos, teléfonos y juguetes.
- Algunas escuelas también pueden exigir la desinfección diaria de estos artículos. Los procedimientos estándar frecuentemente exigen la desinfección de áreas específicas de la escuela, como los baños.
- Los virus de la gripe son relativamente frágiles, por lo que las prácticas estándar de limpieza y desinfección son suficientes para quitarlos o matarlos. No son necesarios ni se recomiendan los procesos especiales de limpieza y desinfección, incluyendo limpieza de paredes y techos, el uso frecuente de desodorantes ambientales y fumigación.



Limpieza aprobada por la EPA

¿Con qué frecuencia se debe limpiar o desinfectar?

Siga los procedimientos estándar de su escuela para la limpieza y desinfección periódica. Generalmente, esto significa sanear a diario las superficies y los objetos que se tocan con frecuencia. Limpie inmediatamente las superficies y los objetos que estén visiblemente sucios. Si las superficies o los objetos están sucios con fluidos corporales o sangre, use guantes y otras precauciones estándar para evitar entrar en contacto con el fluido. Quite el derrame y luego limpie y desinfecte la superficie.

¿Cómo limpiar con cloro de casa?

Primero, limpie las superficies visiblemente sucias con limpiadores de casa que tengan jabón o detergente antes de desinfectar con cloro de casa.

Directrices de seguridad cuando usa productos con cloro:

- Siga las instrucciones de la etiqueta del producto con cloro. Verifique si necesita usar algún equipo de protección, como guantes o protección para los ojos.
- **Nunca** mezcle cloro de casa (o cualquier desinfectante) con ningún otro limpiador o desinfectante. Esto puede liberar vapores que pueden ser muy peligrosos si se respiran.
- Asegúrese de tener buena ventilación mientras usa productos con cloro en interiores (por ejemplo, abra ventanas y puertas para que pueda entrar aire fresco).
- Use cloro de casa habitual sin perfume. La mayoría de cloro de casa contiene hipoclorito de sodio del 5 % al 9 %. No use un producto con cloro si el porcentaje no está en este rango o no se especifica. Esto incluye algunos tipos de cloro para ropa o cloro que no generan salpicaduras, que no son adecuados para desinfectar.
- Siga las instrucciones de la botella de cloro para preparar una solución de cloro diluida. Si su botella no tiene instrucciones, puede hacer una solución de cloro mezclando:
 - 5 cucharadas (1/3 de taza) de cloro por galón de agua a temperatura ambiente o
 - 4 cucharaditas de cloro por cuarto de agua a temperatura ambiente
- Siga siempre las instrucciones del fabricante para aplicar la solución de cloro a las superficies. Si no hay instrucciones disponibles, deje la solución de cloro diluida sobre la superficie, como mínimo, por 1 minuto antes de quitarla o limpiarla. Esto se conoce como “tiempo de contacto” para desinfección. La superficie debe seguir visiblemente mojada durante el tiempo de contacto.
- Lávese las manos después de limpiar o desinfectar.
- Prepare una solución de cloro diluida nueva diariamente. Las soluciones de cloro no serán tan efectivas después de mezclarlas con agua por más de 24 horas.





OBTENGA INFORMACIÓN

Limpieza aprobada por la EPA

Fuentes para obtener más información:

Información sobre la EPA y lo que representa: <https://www.epa.gov/aboutepa/our-mission-and-what-we-do>

Información sobre soluciones de limpieza aprobadas por EPA: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-g-antimicrobial-products-registered-epa-claims-against-norovirus-feline#products>

Recomendaciones de los CDC sobre la limpieza en las escuelas: <https://www.cdc.gov/flu/school/cleaning.htm>

