

Czym są środki czyszczące zatwierdzone przez EPA?

Amerykańska Agencja Ochrony Środowiska (Environmental Protection Agency, EPA) ustanowiła wytyczne dla roztworów, które są zatwierdzone i zalecane dla szkół i żłobków do użytku jako środki czyszczące i dezynfekujące przeciwko chorobom zakaźnym.

Jak używać środków zatwierdzonych przez EPA

Zawsze należy przestrzegać instrukcji podanych na etykietach środków czyszczących i dezynfekujących. Najpierw należy umyć powierzchnie ogólnym domowym środkiem czyszczącym, aby pozbyć się drobnoustrojów. Spłukać wodą i następnie użyć środka dezynfekującego zatwierdzonego przez EPA, aby zabić bakterie. Przeczytać etykietę, aby upewnić się, że EPA potwierdza skuteczność produktu.

- Jeśli powierzchnia nie jest wyraźnie brudna, można wyczyścić ją środkiem zatwierdzonym przez EPA, który jednocześnie czyści (usuwa bakterie) i odkaża (zabija je).
- Należy zwrócić szczególną uwagę na ostrzeżenia i wskazówki umieszczone na etykiecie produktu. Środki czyszczące i dezynfekujące często wymagają użycia rękawiczek lub okularów ochronnych. Na przykład podczas pracy z roztworami wybielacza zawsze należy nosić rękawiczki, aby chronić ręce.

Poniżej można zapoznać się z Listą środków zatwierdzonych przez EPA:

- <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-g-antimicrobial-products-registered-epa-claims-against-norovirus-feline#products>

Używając środka dezynfekującego zatwierdzonego przez EPA, należy postępować zgodnie z instrukcjami podanymi na etykiecie, aby zapewnić sobie bezpieczeństwo i skuteczność. Instrukcje te mogą obejmować **między innymi** następujące zalecenia:

- Ze względów bezpieczeństwa zawsze postępować zgodnie z informacjami na etykiecie. Obejmuje to przestrzeganie czasu kontaktu, czyli czasu, przez który powierzchnia musi być widocznie mokra.
- Trzymać środki dezynfekujące z dala od dzieci. Dzieci nie powinny używać środków dezynfekujących. To silne roztwory, które mogą pomóc w zapobieganiu rozprzestrzeniania się chorób, ale niewłaściwie używane i przechowywane mogą narazić zdrowie dziecka. Ryzyko, jakie środki dezynfekujące stanowią dla zdrowia ludzkiego, jest większe w przypadku niestosowania się do informacji podanych na etykiecie.



- Zawsze przestrzegać instrukcji producenta dotyczących stosowania roztworu wybielacza na powierzchniach. Jeśli instrukcje nie są dostępne, należy pozostawić rozcieńczony roztwór wybielacza na powierzchni na co najmniej 1 minutę przed usunięciem lub wytarciem. Jest to nazywane „czasem kontaktu” środka odkażającego. W tym czasie powierzchnia powinna pozostać widocznie mokra.
- Aplikować produkty zatwierdzone przez EPA tylko poprzez zamgławianie, fumigację i rozpylanie wielkoobszarowe lub elektrostatyczne, jak oznaczono na etykiecie. Te metody stosowania środków odkażających są skuteczne jedynie wtedy, gdy etykieta produktu wprost je zaleca i zawiera konkretne instrukcje na ich temat.
- Nie stosować środków dezynfekujących na skórę, produkty spożywcze lub materiały zakrywające twarz. Nie mieszać środków dezynfekujących z innymi substancjami chemicznymi. Używać tych specyfików jedynie w proporcjach określonych na etykiecie.

Różnica między czyszczeniem, dezynfekcją i odkażaniem:

Czyszczenie usuwa zarazki, brud i nieczystości z powierzchni i przedmiotów. Polega na użyciu mydła (lub detergentu) i wody do fizycznego usunięcia drobnoustrojów z powierzchni. Proces ten niekoniecznie powoduje zabicie zarazków, ale przez ich usunięcie zapewnia zmniejszenie ich ilości i ograniczenie ryzyka rozprzestrzeniania się chorób.

Dezynfekcja zabija zarazki na powierzchniach i przedmiotach. Polega na użyciu środków chemicznych, które zabijają drobnoustroje na powierzchniach i przedmiotach. Proces ten niekoniecznie zapewnia czyszczenie brudnych powierzchni i usunięcie zarazków, ale dzięki zabiciu drobnoustrojów pozostałych na powierzchni po jej czyszczeniu, jeszcze bardziej obniża ryzyko przeniesienia choroby.

Odkażanie zmniejsza ilość zarazków na powierzchniach i przedmiotach to bezpiecznego poziomu, zgodnie z normami i wymogami zdrowia publicznego. Polega na **czyszczeniu lub dezynfekowaniu** powierzchni lub przedmiotów, aby zmniejszyć ryzyko rozprzestrzeniania się chorób.

Czym są obszary o wysokim priorytecie czyszczenia?

- Należy postępować zgodnie ze standardowymi procedurami szkoły dotyczącymi codziennego czyszczenia i dezynfekowania.
- Zazwyczaj oznacza to codzienne odkażanie powierzchni i przedmiotów, które są często dotykane, np.:
 - biurek, blatów, klamek, klawiatur, przyborów dydaktycznych, kranów, telefonów i zabawek.
- Niektóre szkoły mogą także wymagać codziennej dezynfekcji tych przedmiotów. Standardowe procedury często obejmują dezynfekcję konkretnych miejsc w szkole, np. łazienek.



- Wirusy grypy są stosunkowo delikatne, dlatego zwykłe czyszczenie i dezynfekowanie to wystarczające sposoby pozbycia się ich. Specjalne procesy czyszczenia i dezynfekowania, takie jak czyszczenie ścian i sufitów, regularne dezodoryzowanie pomieszczeń i fumigacja, nie są konieczne ani wskazane.

Jak często należy przeprowadzać czyszczenie i dezynfekowanie?

Należy postępować zgodnie ze standardowymi procedurami szkoły dotyczącymi codziennego czyszczenia i dezynfekowania. Zazwyczaj oznacza to codzienne odkażanie powierzchni i przedmiotów, które są często dotykane.

Należy od razu czyścić powierzchnie i przedmioty, które są wyraźnie zabrudzone. Jeśli powierzchnie lub przedmioty są zabrudzone płynami ustrojowymi lub krwią, należy użyć rękawiczek i innych standardowych środków ochronnych, aby uniknąć kontaktu z płynami. Usunąć płyn, a następnie wyczyścić i zdezynfekować powierzchnię.

Jak czyścić, stosując domowy wybielacz?

Przed odkażaniem wybielaczem należy wyczyścić widocznie brudne powierzchnie domowym środkiem czyszczącym zawierającym mydło lub detergent.

Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa przy używaniu wybielacza:

- Stosować się do instrukcji podanych na etykiecie wybielacza. Sprawdzić, czy konieczne jest noszenie środków ochrony osobistej, takich jak rękawiczki lub okulary ochronne.
- **Nigdy** nie mieszać wybielacza (ani innego środka dezynfekującego) z innymi środkami czyszczącymi i dezynfekującymi. Może to powodować wydzielanie szkodliwych oparów.
- Podczas używania wybielacza w pomieszczeniu należy zapewnić odpowiednią wentylację (np. otworzyć okna i drzwi, aby wpuścić świeże powietrze).
- Używać zwykłego, bezzapachowego wybielacza domowego. Większość domowych wybielaczy zawiera 5–9% podchlorynu sodu. Nie używać wybielacza, jeśli stężenie podchlorynu sodu nie mieści się w tym zakresie lub nie zostało wskazane na opakowaniu produktu. Obejmuje to niektóre rodzaje wybielaczy do ubrań i wybielaczy zagęszczonych, które nie są odpowiednie do dezynfekcji.
- Postępować zgodnie z instrukcjami podanymi na butelce wybielacza podczas przygotowywania rozcieńzonego roztworu. Jeśli na butelce nie umieszczono takich instrukcji, można przygotować roztwór wybielacza, mieszając:
 - 5 łyżek stołowych (1/3 szklanki) wybielacza na galon wody w temperaturze pokojowej lub
 - 4 łyżeczki wybielacza na kwartę wody w temperaturze pokojowej.



POZNAJ FAKTY

Środki czyszczące zatwierdzone przez EPA

- Zawsze przestrzegać instrukcji producenta dotyczących stosowania roztworu wybielacza na powierzchniach. Jeśli instrukcje nie są dostępne, należy pozostawić rozcieńczony roztwór wybielacza na powierzchni na co najmniej 1 minutę przed usunięciem lub wytarciem. Jest to nazywane „czasem kontaktu” środka odkażającego. W tym czasie powierzchnia powinna pozostać widocznie mokra.
- Myć ręce po czyszczeniu lub dezynfekowaniu.
- Każdego dnia przygotowywać nowy roztwór wybielacza. Wybielacz straci skuteczność po zmieszaniu z wodą na ponad 24 godziny.

Źródła dodatkowych informacji:

Informacje na temat EPA i jej wartości: <https://www.epa.gov/aboutepa/our-mission-and-what-we-do>

Lista środków czyszczących zatwierdzonych przez EPA: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-g-antimicrobial-products-registered-epa-claims-against-norovirus-feline#products>

Zalecenia Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorób (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) dotyczące procedur czyszczenia w szkołach: <https://www.cdc.gov/flu/school/cleaning.htm>

