

ما محاليل التنظيف المعتمدة من وكالة حماية البيئة الأمريكية (Environmental Protection Agency, EPA)؟

لدى وكالة حماية البيئة الأمريكية (EPA) مجموعة من المحاليل القياسية المعتمدة والموصى بها للمدارس ورياض الأطفال لاستخدامها كمنتجات للتنظيف والتطهير ضد الأمراض المعدية.

كيفية استخدام محاليل التنظيف المعتمدة من EPA

- ينبغي دومًا اتباع تعليمات الملصق الموجود على منتجات التنظيف والمطهرات. ينبغي غسل الأسطح بمنظف منزلي عام لإزالة الجراثيم. ينبغي الشطف بالماء، واتباع ذلك بمطهر مسجل لدى EPA للقضاء على الجراثيم. اقرأ الملصق للتأكد من أنه يذكر أن EPA قد اعتمدت فاعلية المنتج.
- إذا لم يكن السطح متسخًا بصورة ظاهرة، فيمكنك تنظيفه باستخدام أحد المنتجات المسجلة لدى EPA التي تجمع بين التنظيف (إزالة الجراثيم) والتطهير (القضاء على الجراثيم) بدلاً من ذلك.
 - انتبه بعناية للتحذيرات والتوجيهات الخاصة بالمخاطر على ملصقات المنتجات. غالبًا ما يتطلب استخدام منتجات التنظيف والمطهرات ارتداء قفازين أو واقٍ للعينين. مثلًا، ينبغي دومًا ارتداء القفازين لحماية يديك عند التعامل مع محاليل التبييض.

يُرجى قراءة قائمة المحاليل المعتمدة من EPA أدناه:

- <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-g-antimicrobial-products-registered-epa-claims-against-norovirus-feline#products>

عند استخدام مطهر مسجل لدى EPA، يُرجى اتباع التوجيهات المذكورة على الملصق حفاظًا على سلامتك، وللاستخدام الفعال. تشمل هذه التوجيهات، ولكن على سبيل المثال لا الحصر:

- لضمان السلامة، ينبغي دومًا اتباع ملصق المنتج. يشمل ذلك التأكد من اتباع وقت التماس، أي المدة التي ينبغي أن يظل فيها السطح مبللًا ظاهريًا.
- احتفظ بالمطهرات بعيدًا عن متناول الأطفال. ينبغي ألا يستخدم الأطفال المطهرات. بينما تُعد المطهرات أدوات قوية للسيطرة على انتشار المرض، يمكنها أن تضر بصحة الأطفال في حالة استخدامها أو تخزينها بطريقة غير سليمة. وبتزايد خطر المطهرات على صحة البشر في حالة عدم اتباع التعليمات على الملصق.
- اتبع دومًا تعليمات المصنّع فيما يخص استخدام محلول التبييض على الأسطح. إذا لم تتوفر تعليمات، فدع محلول التبييض المخفف على السطح لمدة 1 دقيقة على الأقل، قبل إزالته أو مسحه. يُسمى ذلك "وقت التماس" للتطهير. ينبغي أن يظل السطح مبللًا ظاهريًا أثناء وقت التماس.



التنظيف المعتمد من EPA

- لا تستخدم سوى التبييض والتبخير، ومنطقة واسعة أو رش إلكتروني لاستخدام المنتجات المسجلة لدى EPA المصممة والموسومة بالاستخدام فقط بهذه الطريقة. ما لم يتضمن ملصق المبيد الحشري تحديدًا توجيهات للتطهير لطرق الاستخدام هذه، فقد لا يكون فعالاً عند استخدامه بتلك الطرق.
- لا تضع المطهرات على البشرة أو الطعام أو أغذية الوجه القماشية. لا تخلط المطهرات بمواد كيميائية أخرى. لا تستخدم المطهرات سوى بالتركيزات المحددة في توجيهات الملصق.

الفارق بين التنظيف والتطهير والتعقيم:

التنظيف يزيل الجراثيم، والقاذورات، والشوائب من الأسطح أو الأشياء. يعمل التنظيف عن طريق استخدام الصابون (أو منظف) والماء للإزالة المادية للجراثيم من على الأسطح. لا تقضي تلك العملية بالضرورة على الجراثيم، لكنها تزيلها، وتقلل أعدادها، وتحد من خطر نشر العدوى.

التطهير يقضي على الجراثيم على الأسطح أو الأشياء. يعمل التطهير عن طريق استخدام مواد كيميائية للقضاء على الجراثيم الموجودة على الأسطح أو الأشياء. لا تنظف تلك العملية بالضرورة الأسطح المتسخة أو تزيل الجراثيم، لكنها عن طريق القضاء على الجراثيم الموجودة على السطح بعد التنظيف، يمكن أن تخفض أكثر خطر نشر العدوى.

التعقيم يحد من عدد الجراثيم على الأسطح أو الأشياء إلى المستوى الآمن، حسب معايير الصحة العامة أو متطلباتها. تعمل هذه العملية إما عن طريق التنظيف أو التطهير للأسطح أو الأشياء لخفض خطر نشر العدوى.

ما المناطق ذات الأولوية الأكبر للتنظيف؟

- اتبع الإجراءات القياسية بمدرستك للتنظيف والتطهير الروتيني.
- عادةً، يعني ذلك تطهير الأسطح والأشياء التي يكثر لمسها، مثل:
- المكاتب، والنضد، ومقابض الأبواب، ولوحات مفاتيح الكمبيوتر، وعناصر التعليم العملي، ومقابض الصنابير، والهواتف، والدُمى.
- قد تفرض بعض المدارس كذلك التطهير اليومي لتلك الأشياء. تفرض الإجراءات القياسية غالبًا تطهير مناطق معينة من المدرسة، مثل الحمامات.
- تكون فيروسات الإنفلونزا ضعيفة عادةً، لذلك تكفي ممارسات التنظيف والتطهير القياسية لإزالتها أو القضاء عليها. لا تكون عمليات التنظيف والتطهير الخاصة، ومنها مسح الجدران والأسقف، باستخدام مزيلات رائحة هواء الغرفة، والتبييض، ضرورية ولا بها.

كم مرة ينبغي إكمال التنظيف أو التطهير؟

اتبع الإجراءات القياسية بمدرستك للتنظيف والتطهير الروتيني. عادةً، يعني ذلك تطهير الأسطح والأشياء التي يكثر لمسها. ينبغي تنظيف الأسطح والأشياء المتسخة ظاهريًا فورًا. إذا كانت الأسطح أو الأشياء متسخة بسوائل الجسم أو الدم، فاستخدم الفعالات وغير ذلك من الاحتياطات القياسية لتجنب ملامسة السائل. أزل الانسكابات، ثم نظف السطح وطهره.



التنظيف المعتمد من EPA

كيف يكون التنظيف بالمبيض المنزلي؟

أولاً، عليك تنظيف الأسطح المتسخة ظاهرياً باستخدام منظفات منزلية تحتوي على الصابون أو المنظف قبل التطهير بالمبيض المنزلي.

توجيهات السلامة عند استخدام منتجات المبيضات:

- اتباع التوجيهات على ملصق منتج المبيض. تحقق لترى إذا كنت في حاجة إلى ارتداء أي أدوات واقية، مثل القفازات أو واقي العينين.
- لا تقم مطلقاً بخلط المبيض المنزلي (أو أي مطهرات) بأي منظفات أو مطهرات أخرى. يمكن أن يصدر ذلك أبخرة قد يكون استنشاقها في غاية الخطورة.
- تأكد من التهوية الجيدة عند استخدام منتجات المبيض داخل المنزل (مثلاً، افتح النوافذ والأبواب للسماح بدخول الهواء الطلق).
- استخدم مبيضاً منزلياً عادياً غير معطر. تحتوي أغلب المبيضات المنزلية على نسبة 5%-9% من هيبوكلوريت الصوديوم. لا تستخدم منتج المبيض، إذا كانت النسبة المئوية خارج هذا النطاق أو غير محددة. يشمل ذلك بعض أنواع مبيضات الغسيل أو المبيض بلا بقع، وهي غير ملائمة للتطهير.
- اتبع التعليمات المذكورة على زجاجة المبيض لإعداد محلول التبييض المخفف. إذا لم تكن على الزجاجة توجيهات، فيمكنك صنع محلول التبييض عن طريق خلط:
 - 5 ملاعق كبيرة (ثلث كوب) من المبيض لكل جالون من الماء في درجة حرارة الغرفة أو
 - 4 ملاعق صغيرة من المبيض لكل ربع جالون من الماء في درجة حرارة الغرفة
- اتبع دوماً تعليمات المصنّع فيما يخص استخدام محلول التبييض على الأسطح. إذا لم تتوفر تعليمات، فدع محلول التبييض المخفف على السطح لمدة 1 دقيقة على الأقل، قبل إزالته أو مسحه. يُسمى ذلك "وقت التماس" للتطهير. ينبغي أن يظل السطح مبللاً ظاهرياً أثناء وقت التماس.
- اغسل يديك بعد التنظيف أو التطهير.
- اصنع محلول تبييض مخففاً جديداً كل يوم. لن تكون محاليل التبييض بنفس فاعليتها بعد خلطها بالماء لأكثر من 24 ساعة.

المصادر لمزيد من المعلومات:

المعلومات عن EPA وما ترمز إليه: <https://www.epa.gov/aboutepa/our-mission-and-what-we-do>

قائمة بمحاليل التنظيف المعتمدة من EPA: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-g-antimicrobial-products-registered-epa-claims-against-norovirus-feline#products>

توصيات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) بشأن التنظيف في المدارس:

<https://www.cdc.gov/flu/school/cleaning.htm>

