[Date Here]

Szanowny Rodzicu/Opiekunie!

Informujemy, że u jednej z osób w naszej szkole zdiagnozowano wirusowe zapalenie opon mózgowych. Zapalenie opon mózgowych to zakaźna choroba, w której dochodzi do zapalenia ochronnych błon otaczających mózg i rdzeń kręgowy. W Stanach Zjednoczonych wirusowe zapalenie opon mózgowych często występuje w lecie i wczesną jesienią.

Objawy wirusowego zapalenia opon mózgowych mogą się różnić w zależności od wieku chorego. W przypadku niemowląt objawy obejmują zwykle: gorączkę, drażliwość, brak apetytu, senność lub problemy z budzeniem się ze snu oraz brak energii. U dzieci/nastolatków objawy obejmują: gorączkę, ból głowy, sztywność karku, nadwrażliwość na światło, senność lub problemy z budzeniem się ze snu, mdłości, wymioty, brak apetytu i zmęczenie.

Choroba wirusowa rozprzestrzenia się przez bliski kontakt z wydzielinami z dróg oddechowych zarażonej osoby. Osoby, u których występują powyższe objawy, powinny zgłosić się do swojego lekarza na natychmiastowe badania i leczenie. Zazwyczaj wirusowe zapalenie opon przechodzi po 7–10 dniach bez specjalnego leczenia przeciwwirusowego.

**Osoby, u których zdiagnozowano wcześniej wirusowe zapalenie opon mózgowych, mogą wrócić do szkoły, jeśli od co najmniej 24 godzin nie mają gorączki bez stosowania leków zbijających gorączkę.**

W razie pytań dotyczących powyższych informacji prosimy o kontakt z pielęgniarką szkolną.

Dziękujemy za współpracę.

Z poważaniem

[Principal] [School Nurse]