[Date Here]

السادة الأفاضل أولياء الأمور/الأوصياء،

شُخصت مؤخرًا إصابة أحد الأفراد في المدرسة بالالتهاب السحائي الفيروسي. الالتهاب السحائي هو مرض مُعدٍ يؤدي إلى التهاب الأغشية الواقية التي تغطي الدماغ والحبل الشوكي. في الولايات المتحدة، يشيع حدوث الالتهاب السحائي الفيروسي خلال الصيف وأوائل الخريف.

وتتوقف أعراض الالتهاب السحائي الفيروسي على عمر المصاب. في حالة الرضع، تشمل الأعراض الشائعة ما يلي: الحمى، والعصبية، ونقص تناول الطعام، والنعاس أو صعوبة الاستيقاظ من النوم، ونقص الطاقة. وفي الأطفال والمراهقين، تشمل الأعراض الحمى، والصداع، وتيبس العنق، والحساسية إزاء توهج الضوء، والنعاس أو صعوبة الاستيقاظ من النوم، والغثيان، والقيء، وضعف الشهية، والإرهاق.

ينتشر المرض الفيروسي عن طريق المخالطة اللصيقة لإفرازات تنفسية من فرد مصاب. ومن تظهر عليه الأعراض المذكورة أعلاه عليه التواصل مع مقدم الرعاية الصحية للتقييم والعلاج الفوري. يزول الالتهاب السحائي الفيروسي عادةً خلال 7-10 أيام دون علاج محدد مضاد للفيروسات.

**يمكن لمن شُخصت إصابتهم بالالتهاب السحائي الفيروسي العودة إذا زالت الحمى لمدة 24 ساعة على الأقل دون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة.**

إذا كانت لديكم أسئلة عن هذه المعلومات، يُرجى التواصل مع ممرضة المدرسة.

شكرًا لاهتمامكم بهذه المسألة.

مع خالص الاحترام والتقدير،

[Principal] [School Nurse]