

Obtenga información: Meningitis viral

¿Qué es la meningitis viral?

La meningitis es una enfermedad infecciosa que da lugar a la inflamación de las membranas protectoras que recubren el cerebro y la médula espinal. La meningitis viral es la forma más frecuente de meningitis.

¿Cuáles son las señales y los síntomas?

La meningitis viral suele ser menos grave que la meningitis bacteriana y la mayoría de las personas se recuperan sin tratamiento. Los síntomas de la meningitis viral en los bebés incluyen: fiebre, irritabilidad, mala alimentación, somnolencia o dificultad para despertarse y falta de energía. Los síntomas frecuentes en adultos incluyen: fiebre, dolor de cabeza, rigidez en el cuello, sensibilidad a la luz brillante, somnolencia o dificultad para despertarse, náuseas, vómitos, falta de apetito y falta de energía.

¿Cuánto tiempo dura esta enfermedad?

La enfermedad suele durar menos de cuatro días, pero puede oscilar entre uno y diez días.

¿Cómo se transmite la meningitis viral?

La meningitis viral se transmite por el contacto cercano con las secreciones respiratorias de una persona infectada. La eliminación por las vías respiratorias puede durar alrededor de una semana, mientras que la eliminación por las heces continúa durante varias semanas.

¿Quién está en riesgo de infección por meningitis viral?

La meningitis viral puede ocurrir a cualquier edad; los niños menores de 5 años y las personas con sistema inmunológico debilitado tienen más riesgo de contraer la enfermedad.

¿Qué medidas preventivas y tratamientos están disponibles?

La meningitis viral no es una enfermedad prevenible con vacunas. Se previene mejor manteniendo una higiene adecuada, incluyendo:

- Lavarse las manos con frecuencia, especialmente después de cambiar pañales, ir al baño o sonarse la nariz.
- Evitar tocarse la cara con las manos sucias.
- Evitar el contacto cercano, como besos, abrazos.
- No compartir tazas ni utensilios para comer con personas enfermas.
- Limpiar y desinfectar minuciosamente las superficies de alto contacto, como juguetes y picaportes, y
- Quedarse en casa cuando esté enfermo.

La meningitis viral no tiene un tratamiento específico. Sin embargo, la mayoría de las personas se recuperan por completo por sí solas en 7 a 10 días. Según el virus que haya causado la enfermedad, algunas personas pueden necesitar un tratamiento antiviral para mejorar. Por este motivo, es importante que las personas que tienen síntomas de infección por meningitis consulten a su proveedor de atención médica de inmediato.

¿Qué deben hacer las escuelas?

- Avisar a la familia expuesta y al personal para que estén atentos a los síntomas.
- Enseñar y fomentar la higiene adecuada de las manos entre los estudiantes y el personal.
- Recomendar que cualquier persona con síntomas de meningitis consulte a un proveedor de atención médica lo antes posible, ya que algunas formas de meningitis pueden ser muy graves.

¿Cuáles son las recomendaciones para la exclusión?

Se debe excluir a las personas tan pronto como se sospeche de meningitis. Deben tener la autorización de su proveedor de atención médica para regresar a la escuela.

Para obtener más información, visite <http://www.cdc.gov/meningitis/viral.html>.

Incluya imágenes para usar en el PDF abajo:

