

Obtenga información: Meningitis bacteriana

¿Qué es la meningitis bacteriana?

La meningitis es una enfermedad infecciosa que da lugar a la inflamación de las membranas protectoras que recubren el cerebro y la médula espinal. La meningitis bacteriana es una enfermedad grave y mortal. Puede tener como consecuencia la muerte en tan solo unas horas. Aunque la mayoría de las personas pueden recuperarse de la meningitis, la infección puede provocar discapacidades permanentes, incluyendo pérdida de la audición, problemas de aprendizaje y daño cerebral. La meningitis bacteriana tiene su causa en numerosos tipos de bacterias en los Estados Unidos, incluyendo Streptococcus grupo B, Haemophilus influenzae, Listeria monocytogenes, Neisseria meningitidis, Escherichia Coli y Streptococcus pneumoniae.

¿Cuáles son las señales y los síntomas?

Las señales y los síntomas de la meningitis bacteriana incluyen la aparición repentina de fiebre, dolor de cabeza, rigidez de cuello, náuseas, vómitos, aumento de la sensibilidad a la luz y alteración del estado mental (confusión). Los síntomas más avanzados incluyen convulsiones y coma. Estos síntomas pueden aparecer rápidamente o durante varios días, generalmente en el plazo de 3 a 7 días después de la exposición. Los síntomas en los niños pueden ser diferentes a los de los adultos. Los niños pueden moverse lentamente o estar inactivos, estar irritables, alimentarse mal, vomitar, tener la mollera abultada (punto blando en la cabeza del bebé) y tener reflejos anormales.

¿Cuánto tiempo dura esta enfermedad?

Los síntomas de la meningitis bacteriana pueden ocurrir de 3 a 7 días después de la exposición. En TB, las personas expuestas a la meningitis pueden desarrollar síntomas mucho más tarde después de la exposición a la bacteria.

¿Cómo se transmite la meningitis bacteriana?

La meningitis bacteriana se transmite mediante el contacto directo con las secreciones respiratorias de objetos contaminados, como compartir utensilios de comida y vasos o besarse. Los niños expuestos a la meningitis bacteriana deben recibir la vacuna antimeningocócica según las recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

¿Quién está en riesgo de infección por meningitis bacteriana?

Algunos factores de riesgo para la meningitis bacteriana incluyen: edad temprana (bebés); personas en entornos de la comunidad (donde se reúnen grandes grupos de personas); personas con ciertas condiciones médicas como VIH, medicamentos y procedimientos quirúrgicos; los adultos mayores y las personas que trabajan con bacterias que causan meningitis, como los microbiólogos, pueden tener más riesgo de contraer la enfermedad meningocócica causada por N. Meningitis.

¿Qué medidas preventivas y tratamientos están disponibles?

Hay varios antibióticos disponibles para tratar la meningitis bacteriana. Las personas enfermas deben buscar tratamiento lo antes posible. La vacunación es la manera más efectiva de protegerse a usted y a su hijo contra ciertos tipos de meningitis bacteriana. Hay una vacuna disponible para tres tipos de bacterias que pueden causar meningitis, incluyendo: Neisseria meningitidis; Streptococcus pneumoniae; y Haemophilus influenzae tipo b (Hib). Para ayudar a reducir la transmisión de la meningitis bacteriana, se pueden recomendar antibióticos para: contactos cercanos y familiares de personas infectadas. Además, su médico o CDPH le dirán si hay alguien con mayor riesgo en su casa que pueda necesitar antibióticos. Descanse lo suficiente, evite fumar o el humo del cigarrillo, y no entre en contacto cercano con personas infectadas.

¿Qué deben hacer las escuelas?

Reportar la infección al personal designado en su escuela para que tome las decisiones oportunas. El personal designado de la escuela avisa a la familia y al personal expuestos para que estén atentos a los síntomas y se comunican con los proveedores de atención médica y los padres para diferenciar si se trata de meningitis bacteriana o viral. Reportar el caso al CDPH si es meningitis bacteriana. Fomentar una buena higiene de manos, enseñar a los niños y al personal a cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar, y desechar el pañuelo desechable facial.

¿Cuáles son las recomendaciones para la exclusión?

Excluir al niño o al personal tan pronto como se sospeche; readmitir al niño después de recibir la autorización del proveedor médico, cuando el niño pueda participar o el personal determine que no puede comprometer su capacidad de cuidar a otros niños.

Para obtener más información, visite [Bacterial Meningitis | CDC](#) o [Meningitis - Symptoms and Causes | Mayo Clinic](#).

Incluya imágenes para usar en el PDF abajo:

