

Poznaj fakty: Bakteryjne zapalenie opon mózgowych

Czym jest bakteryjne zapalenie opon mózgowych?

Zapalenie opon mózgowych to zakaźna choroba, w której dochodzi do zapalenia ochronnych błon otaczających mózg i rdzeń kręgowy. Bakteryjne zapalenie opon mózgowych to groźne, a często śmiertelne schorzenie. Może doprowadzić do śmierci nawet w ciągu kilku godzin. Chociaż u większości osób jest ono uleczalne, może powodować trwałą niepełnosprawność, np. utratę słuchu, zaburzenia zdolności poznawczych czy uszkodzenie mózgu. Bakteryjne zapalenie opon mózgowych jest wywoływane przez liczne rodzaje bakterii występujące na terenie Stanów Zjednoczonych, takie jak paciorkowce grupy B, pałeczka grypy, *Listeria monocytogenes*, meningokoki, pałeczka okrężnicy czy pneumokoki.

Jakie są oznaki i objawy?

Oznaki i objawy bakteryjnego zapalenia opon mózgowych obejmują: nagłe pojawienie się gorączki, ból głowy, sztywność karku, mdłości, wymioty, nadwrażliwość na światło i zmiany stanu psychicznego (dezorientacja). Później mogą wystąpić drgawki i zapadnięcie w śpiączkę. Symptomy te mogą pojawić się nagle bądź rozwijać się w przeciągu kilku dni, zwykle w ciągu 3–7 dni po zakażeniu. Objawy u dzieci mogą różnić się od objawów u dorosłych. Dzieci z zapaleniem opon mózgowych mogą być powolne lub nieaktywne, drażliwe, mogą cierpieć na brak apetytu, wymiotować, może pojawić się wypukłe ciemiączko (miękkie miejsce na głowie dziecka) i zaburzenie motoryki.

Jak długo trwa choroba?

Objawy bakteryjnego zapalenia opon mózgowych mogą wystąpić od 3 do 7 dni po zakażeniu. W przypadku gruźliczego zapalenia opon mózgowych objawy mogą wystąpić o wiele później po narażeniu na kontakt z bakterią.

W jaki sposób rozprzestrzenia się bakteryjne zapalenie opon mózgowych?

Bakteryjne zapalenie opon mózgowych rozprzestrzenia się przez bezpośredni kontakt z wydzielinami z dróg oddechowych na zakażonych przedmiotach, np. przez używanie tych samych sztućców, picie z tej samej szklanki lub całowanie. Dzieci narażone na kontakt z bakterią wywołującą zapalenie opon mózgowych powinny otrzymać szczepionkę meningokokową zgodnie z zaleceniami Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorób (Centers for Disease Control and Preventions, CDC).

Kto jest narażony na zakażenie bakteryjnym zapaleniem opon mózgowych?

Czynniki ryzyka dla bakteryjnego zapalenia opon obejmują: młody wiek (niemowlęta); osoby przebywające w dużych zbiorowiskach ludzi; osoby cierpiące na niektóre schorzenia, takie jak HIV, przyjmujące pewne leki i poddające się niektórym operacjom medycznym; w grupie podwyższonego ryzyka zakażenia meningokokiem mogą być osoby starsze oraz osoby, które pracują z bakteriami wywołującymi zapalenie opon mózgowych, na przykład mikrobiolodzy.

Jakie są dostępne środki zapobiegawcze i rozwiązania?

Do leczenia bakteryjnego zapalenia opon mózgowych stosuje się różne antybiotyki. Chore osoby powinny zgłosić się do leczenia tak szybko, jak to możliwe. Szczepienia to najbardziej skuteczny sposób, aby ochronić siebie i swoje dziecko przed niektórymi rodzajami bakteryjnego zapalenia opon. Dostępna jest szczepionka przeciw trzem rodzajom bakterii wywołujących zapalenie opon, tj.:

Neisseria meningitidis (meningokok), *Streptococcus pneumoniae* (pneumokok) i *Haemophilus influenzae* (pałeczka grypy) typu b (Hib). Aby ograniczyć rozprzestrzenianie się choroby, antybiotyki mogą być także zalecane dla: osób, które miały bliski kontakt z zakażoną osobą oraz członków jej rodziny. Ponadto, Pana/Pani lekarz lub Wydział Zdrowia Publicznego w Chicago (Chicago Department of Public Health, CDPH) poinformuje, jeśli w Pana/Pani gospodarstwie domowym znajduje się osoba w grupie zwiększonego ryzyka, która może potrzebować antybiotyków. Należy wypoczywać, unikać papierosów i/lub dymu papierosowego i nie wchodzić w bliski kontakt z zakażonymi osobami.

Co powinny zrobić szkoły?

Zgłaszać infekcje do wyznaczonej osoby decyzyjnej ze szkolnego personelu. Wyznaczona osoba poinformuje narażoną rodzinę i poinstruuje resztę personelu, aby zwracać uwagę na objawy i komunikować się ze służbą zdrowia oraz rodzicami w celu rozróżnienia, czy mamy do czynienia z bakteryjnym czy wirusowym zapaleniem opon. W przypadku rozpoznania bakteryjnego zapalenia opon mózgowych należy to zgłosić do CDPH. Istotne jest, by zachęcać do dbania o higienę rąk, uczyć dzieci i personel zakrywania ust i nosa przy kaszleniu i kichaniu oraz przypominać o wyrzucaniu zużytych chusteczek.

Jakie są zalecenia co do izolacji?

Należy odizolować dziecko lub członka personelu, gdy tylko wystąpi podejrzenie zakażenia; można ponownie przyjąć dziecko do szkoły po uzyskaniu pozytywnej opinii lekarskiej, gdy dziecko jest w stanie uczestniczyć w zajęciach lub gdy członek personelu stwierdzi, że nie przeszkodzi mu to w sprawowaniu opieki nad innymi dziećmi.

Aby uzyskać więcej informacji, należy odwiedzić stronę [Bacterial Meningitis | CDC](#) lub [Meningitis - Symptoms and Causes | Mayo Clinic](#).

W PDF należy uwzględnić poniższe obrazy:

