[Date Here]

السادة الأفاضل أولياء الأمور/الأوصياء،

نوجه إليكم هذا الخطاب لإخباركم بأن أحد الأشخاص في المدرسة شُخِّص حديثًا بالإصابة بالتهاب الملتحمة. يسبب التهاب الملتحمة، والذي يُطلق عليه غالبًا "العين الوردية"، تورم البطانة الداخلية لجفن العين التي تغطي الجزء الأبيض من العين. الفيروسات والبكتيريا ومسببات الحساسية هي الأسباب الشائعة لالتهاب الملتحمة، كما يمكن أن تسبب المواد الكيميائية، مثل الكلور، التهاب الملتحمة أيضًا. التهاب الملتحمة التحسسي يصيب كلتا العينين غالبًا، بينما يصيب التهاب الملتحمة البكتيري والفيروسي إحدى العينين عادةً. يعاني المصابون بالتهاب الملتحمة أيضًا زيادة إفراز الدموع و/أو إفرازات صفراء أو خضراء اللون و/أو الحكة و/أو تهيج العين و/أو الإحساس بالحرقة و/أو الشعور بوجود جسم غريب داخل العين؛ ما يؤدي إلى الرغبة الملحة في فرك العين. قد تتكون قشرة على الجفون أو الرموش، خاصةً في الصباح. قد تظهر أعرض الحساسية، مثل حكة الأنف أو العطس أو شعور بوخز في الحلق، في نفس وقت ظهور أعراض العين. كما يمكن أن تظهر أعراض البرد والإنفلونزا أو أعراض عدوى تنفسية أخرى أو يحدث تفاقم للربو.

قد يستمر المرض فترة قصيرة ما بين يومين إلى ثلاثة أيام، وقد تصل فترة استمراره من أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع. ينتشر التهاب الملتحمة عندما تلامس الأيدي الملوثة بإفرازات عدوى الجهاز التنفسي، أو بالاتصال المباشر بإفرازات عينٍ مصابة، عينَي شخصٍ آخر.

ينتشر التهاب الملتحمة الفيروسي بسرعة وسهولة بين الأشخاص. يختفي المرض عادةً في غضون 7-14 يومًا دون علاج، ويزول دون ترك أي آثار طويلة المدى. ومع ذلك، قد يستمر التهاب الملتحمة الفيروسي 2-3 أسابيع أو أكثر حتى يُشفى تمامًا. يختفي التهاب الملتحمة التحسسي بمجرد زوال مسبب الحساسية أو المُهَيّج، أو بعد العلاج باستخدام أدوية الحساسية. يصف الأطباء عادةً قطرات العين التي تحتوي على المضادات الحيوية لعلاج عدوى التهاب الملتحمة البكتيري.

إذا كانت لديكم أسئلة عن هذه المعلومات، يُرجى التواصل مع ممرضة المدرسة.

شكرًا لاهتمامكم بهذه المسألة.

مع خالص الاحترام والتقدير،

[Principal] [School Nurse]