[Date Here]

Estimado/a padre/madre/tutor:

Esta carta es para informarle que recientemente se diagnosticó a una persona de la comunidad de la escuela de su hijo con “mono”. La mononucleosis infecciosa, también llamada “mono” o “enfermedad del beso”, se debe a un virus. La mayoría de las personas infectadas no tendrán ningún síntoma. Quienes sí tienen síntomas pueden fatigarse mucho o desarrollar fiebre, inflamación/dolor de garganta, dolores de cabeza, dolores de cuerpo, inflamación de los nódulos linfáticos en el cuello y las axilas y sarpullido.

La mayoría de las personas infectadas con mono mejoran en dos a cuatro semanas, mientras que algunas personas pueden sentirse fatigadas durante varias semanas más. Sin embargo, los síntomas de la mononucleosis infecciosa ocasionalmente pueden durar seis meses o más.

La mononucleosis se transmite principalmente por los fluidos corporales, especialmente la saliva, por los besos y compartiendo bebidas y utensilios para comer. Para reducir el riesgo de contagio evite besar o compartir bebidas, comida o artículos personales, como cepillos de dientes, con personas infectadas de mononucleosis infecciosa.

Si su hijo o alguien en su grupo familiar actualmente tiene síntomas que se parecen a los de la mononucleosis:

* Comuníquese con su proveedor de atención médica habitual para hablar sobre los síntomas.
* Comuníquese con el enfermero de la escuela para informar sobre la mononucleosis de su hijo.

Si tiene preguntas relacionadas con esta información, comuníquese con el enfermero de la escuela.

Gracias por su atención a este asunto.

Atentamente,

[Principal] [School Nurse]