

OBTENGA INFORMACIÓN

Mononucleosis

¿Qué es la mononucleosis (mono)?

La mononucleosis infecciosa, también llamada “mono” o “enfermedad del beso”, es uno de los virus humanos más frecuentes en el mundo, causada por el virus de Epstein-Barr (EBV).

¿Cuáles son los síntomas?

La mayoría de las personas infectadas no tendrán ningún síntoma. Quienes sí tienen síntomas pueden presentar fatiga excesiva, fiebre, inflamación/dolor de garganta, dolores de cabeza, dolores corporales, nódulos linfáticos inflamados en el cuello y las axilas, agrandamiento del bazo, inflamación del hígado y sarpullido.

¿Cuánto tiempo dura esta enfermedad?

La mayoría de las personas infectadas con mono mejoran en dos a cuatro semanas, mientras que algunas personas pueden sentirse fatigadas durante varias semanas más. Sin embargo, los síntomas de la mononucleosis infecciosa ocasionalmente pueden durar seis meses o más.

¿Cómo se transmite la mononucleosis?

La mononucleosis se transmite principalmente por los fluidos corporales, especialmente la saliva, por los besos y compartiendo bebidas y utensilios para comer. Sin embargo, también se puede transmitir durante el contacto sexual por la sangre y el semen, las transfusiones de sangre y los trasplantes de órganos.

¿Quién está en riesgo de infección por mononucleosis?

Los adolescentes y adultos jóvenes tienen más probabilidades de desarrollar los síntomas clásicos de la mononucleosis. También tienden a tener los síntomas más graves.

¿Qué medidas preventivas y tratamientos están disponibles?

Actualmente no hay vacuna disponible para proteger a las personas contra la mononucleosis infecciosa. El riesgo de transmisión se puede reducir al no besar ni compartir bebidas, comidas ni artículos personales, como cepillos de dientes, con personas infectadas con mononucleosis infecciosa.

El tratamiento es de apoyo y debe:

- Beber líquidos para mantenerse hidratado, descansar lo suficiente y tomar medicamentos de venta libre para el dolor y la fiebre.
- No tomar antibióticos de penicillin como ampicillin o amoxicillin.



Mononucleosis

- Evitar los deportes de contacto (su bazo puede agrandarse) hasta que se recupere por completo. Participar en deportes de contacto puede ser agotador y puede provocar la ruptura del bazo.
- Tratamiento específico para los sistemas de órganos afectados según lo determine el proveedor de atención médica de la persona.

¿Qué deben hacer las escuelas?

- Enseñar y reforzar el lavado de manos con agua y jabón por, como mínimo, 20 segundos. Los niños pequeños deben ser supervisados y asistidos con el lavado de manos según sea necesario. Dar al personal, maestros y estudiantes desinfectante de manos. Poner carteles sobre el lavado de manos en áreas visibles alrededor de la escuela.
- Limpiar y desinfectar los juguetes y utensilios antes de que las personas los compartan
- Evitar besar a la persona en la boca
- Asegurarse de que todas las personas tengan sus propios utensilios, tazas y cepillos de dientes
- Avisar a la familia expuesta y a los miembros del personal
- Remitir a las mujeres embarazadas a su proveedor de atención médica

¿Cuáles son las recomendaciones para la exclusión?

No se necesita exclusión a menos que:

- La persona cumpla otros criterios de exclusión como fiebre, con cambio en el comportamiento.
- La persona no pueda participar en las actividades escolares y el personal o los cuidadores determinan que no pueden cuidar al niño sin comprometer la salud de otras personas.

Para obtener más información, visite [About Epstein-Barr Virus \(EBV\) | CDC](#) o [Infectious mononucleosis | The BMJ](#).

