

Piojos

¿Qué son los piojos?

El piojo, *Pediculus humanus capitis*, es una forma de insecto parásito que se halla habitualmente en la cabeza, las pestañas y las cejas de las personas. Los piojos viven de la sangre que extraen varias veces al día del cuero cabelludo humano.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de los piojos incluyen: picazón en la piel o en el cuero cabelludo producido por una reacción sensible a las picaduras de los piojos, sensación de movimiento o sensación de que algo se mueve en el pelo, irritabilidad e incapacidad para dormir relacionada con que los piojos son más activos en la oscuridad, y llagas en la cabeza relacionadas con el rascado, que pueden infectarse con bacterias que se hallan en la piel de la persona. Los piojos no transmiten la enfermedad, pero puede ocurrir una infección secundaria relacionada con el rascado y la irritación del cuero cabelludo.

¿Cuál es el ciclo de vida del piojo?

Los piojos viven cerca del cuero cabelludo humano y se arrastran para depositar pequeños huevos grises o blancos (liendres) en el tallo del pelo a unos 3-4 mm del cuero cabelludo. Las liendres de los piojos generalmente tardan entre 8 y 9 días en eclosionar. Los piojos adultos no pueden sobrevivir más de 48 horas fuera del cuero cabelludo humano, y las liendres no pueden eclosionar si están a más de ¼ de pulgada de la base del tallo del pelo.

¿Cómo se transmite el piojo?

La transmisión habitual de piojos incluye el contacto directo de cabeza a cabeza con el pelo de una persona ya infestada, especialmente durante el juego en la escuela, en casa y durante actividades extracurriculares o sociales. La transmisión menos frecuente de piojos incluye: compartir ropa, como sombreros, bufandas, abrigos o uniformes deportivos, artículos como peines, cepillos, cintas para el pelo, horquillas de pelo, toallas y animales de peluche que se haya puesto o haya usado recientemente una persona afectada. La transmisión puede ocurrir por medio de muebles o decoración de la casa que haya usado recientemente una persona infestada.

¿Quién está en riesgo de infestación de piojos?

Las personas con alto riesgo de contraer piojos incluyen: niños en edad preescolar que asisten a guarderías, niños de la escuela primaria y miembros del grupo familiar de niños infestados. La infestación de piojos es un suceso frecuente en todos los grupos socioeconómicos y no está ligada a una higiene deficiente.



Piojos

¿Qué medidas preventivas y tratamientos están disponibles?

Los piojos se pueden prevenir evitando el contacto de cabeza con cabeza con otros niños y evitando compartir la ropa. Se debe examinar y tratar a los contactos cercanos, incluyendo a los miembros del grupo familiar, si se identifica una infestación; las liendres y los piojos se pueden eliminar mecánicamente del pelo mojado con un peine de dientes finos (peine para liendres).

Se pueden usar medicamentos (pediculicidas) que matan piojos y liendres (ovicida) para tratar a las personas que tienen infestaciones de piojos, según lo recomiende su profesional de atención médica. El tratamiento ambiental debe incluir el lavado a máquina o la limpieza en seco de la ropa de cama y otros artículos que hayan estado en contacto con una persona afectada. La secadora debe alcanzar una temperatura arriba de 128.3 °F (53.5 °C) por, como mínimo, 5 minutos para matar las liendres de la manera más efectiva. Las alfombras y los muebles que no puedan guardarse en una bolsa de plástico se deben aspirar y limpiar.

¿Qué deben hacer las escuelas?

- Avisar al personal expuesto y a los familiares para monitorear los síntomas,
- Monitorear los síntomas (rascarse la cabeza) en los niños y evaluarlos en busca de piojos.
- Remitir a los padres y tutores a sus proveedores de atención médica para obtener recomendaciones sobre el tratamiento de los piojos,
- Dar información a los maestros, cuidadores y padres sobre el reconocimiento de piojos y liendres.

¿Cuáles son las recomendaciones para la exclusión?

Si detecta piojos vivos, excluya a la persona al final de la jornada escolar o del programa. Sin embargo, la persona debe evitar el contacto de cabeza con cabeza con otros niños o compartir ropa. Readmita a la persona a la escuela después de recibir el tratamiento recomendado por el profesional de atención médica. No se recomienda Nits-free ya que aún no se demostró su eficacia para controlar los brotes de piojos (AAP, 2013)

Para obtener más información, visite [Head Lice | CDC](#) o [Head Lice - Symptoms and Causes | Mayo Clinic](#).

