[Date Here]

Szanowny Rodzicu/Opiekunie!

Informujemy, że u jednej z osób przebywających w szkole zdiagnozowano zapalenie spojówek. Zapalenie spojówek, zwane „zespołem czerwonego oka”, powoduje obrzęk błony śluzowej na wewnętrznej powierzchni powieki i części gałki ocznej. Przyczyną zapalenia spojówek są zwykle wirusy, bakterie i alergeny. Środki chemiczne, takie jak chlor, również mogą powodować to schorzenie. Zapalenie spojówek natury alergicznej często atakuje oboje oczu, podczas gdy wirusowe i bakteryjne zapalenie zwykle pojawia się w jednym oku. Osoby cierpiące na zapalenie spojówek mogą zgłaszać zwiększone łzawienie, żółto-zieloną wydzielinę, swędzenie, podrażnienie i/lub pieczenie oraz uczucie ciała obcego w oku powodujące potrzebę pocierania oka. Na powiekach i rzęsach może pojawiać się zaschnięta ropa, szczególnie rano. W tym samym czasie mogą pojawić się inne objawy alergii, takie jak swędzenie w nosie, kichanie, podrażnienie gardła. Mogą wystąpić objawy przeziębienia i grypy, może także rozwinąć się inna infekcja dróg oddechowych i nasilenie astmy.

Choroba może trwać od 2-3 dni nawet do 2-3 tygodni. Zapalenie spojówek rozprzestrzenia się przez zabrudzone ręce, na których znajdują się zakażone wydzieliny układu oddechowego, oraz przez bezpośredni kontakt oka z wydzielinami z zakażonego oka innej osoby.

Wirusowe zapalenie spojówek rozprzestrzenia się bardzo szybko. Najczęściej ustępuje w ciągu 7-14 dni bez leczenia, nie powodując długoterminowych powikłań. Jednak czasem wirusowe zapalenie spojówek może trwać nawet 2-3 tygodnie. Alergiczne zapalenie spojówek przechodzi, gdy alergen lub czynnik drażniący zostaje usunięty lub zastosowana jest kuracja lekami na alergię. W przypadku bakteryjnego zapalenia spojówek często przepisuje się antybiotyki w kroplach.

W razie pytań dotyczących powyższych informacji prosimy o kontakt z pielęgniarką szkolną.

Dziękujemy za współpracę.

Z poważaniem

[Principal] [School Nurse]