

Czy jest norowirus?

Norowirus to wysoce zaraźliwy wirus, szybko się rozprzestrzeniający i wywołujący ogniska zakażeń. Ogniska choroby mogą wybuchać w dowolnym czasie, ale najczęściej zdarzają się w okresie od listopada do kwietnia. Niektórzy nazywają zakażenie norowirusem „zatruciem pokarmowym”, „grypą żołądkową” czy „grypą jelitową”. Norowirusy to główna przyczyna chorób przenoszonych drogą pokarmową.

Jakie są objawy?

Objawy zakażenia norowirusem obejmują biegunkę, wymioty, nudności i ból brzucha.

Jak długo trwa choroba?

Oznaki choroby pojawiają się 12-72 godzin po zarażeniu. Okres zarażania zwykle trwa od pierwszych objawów aż do 2-3 dni po wyleczeniu; wirus zwykle przestaje być rozsiewany po 10 dniach.

W jaki sposób przenoszą się norowirusy?

Norowirusy przenoszą się przez bezpośredni kontakt z zarażoną osobą, dotknięcie zakażonej powierzchni i włożenie do ust nieumytych rąk lub spożycie skażonego jedzenia lub wody. Do zachorowania wystarczy nawet niewielka ilość wirusa, który może się przenieść, gdy zarażona osoba dotyka jedzenia gołymi rękami, na których znajdują się cząsteczki kału lub wymiocin, gdy jedzenie jest umieszczane na powierzchni, na której znajdują się cząsteczki kału lub wymiocin, gdy niewielkie kropelki wymiocin zarażonej osoby są rozpylane w powietrzu i trafiają na jedzenie oraz gdy produkty spożywcze są uprawiane lub zbierane przy użyciu skażonej wody (np. ostrygi zbierane w skażonej wodzie lub owoce i warzywa nawadniane skażoną wodą).

Kto jest narażony na zakażenie norowirusem?

Małe dzieci, osoby starsze i osoby cierpiące na inne schorzenia są najbardziej narażone na poważne i przedłużające się infekcje.

Jakie są dostępne środki zapobiegawcze i rozwiązania?

Właściwa higiena rąk to najlepszy sposób zapobiegania rozprzestrzenianiu się norowirusa.

- Należy myć ręce ciepłą wodą z mydłem przez co najmniej 20 sekund.
- Należy nauczyć dzieci dobrych nawyków mycia rąk i przypominać im o umyciu dłoni po skorzystaniu z toalety i przed jedzeniem.
- Personel, zwłaszcza ten odpowiedzialny za opiekę nad dziećmi noszącymi pieluszki, powinien regularnie myć ręce, szczególnie przed kontaktem z dzieckiem w pieluszcze.



POZNAJ FAKTY

Norowirus

- W przypadku ogniska zakażeń mycie rąk ciepłą wodą z mydłem jest lepsze niż korzystanie ze środka dezynfekującego do rąk na bazie alkoholu. Środki dezynfekujące do rąk powinny być używane tylko wtedy, gdy umycie rąk ciepłą wodą z mydłem nie jest możliwe. Nie mogą one całkowicie zastąpić mycia rąk wodą z mydłem.

Co powinny zrobić szkoły?

Rozesłać list informacyjny do narażonych rodzin i członków personelu.

- Poinformować Wydział Zdrowia Publicznego w Chicago (Chicago Department of Public Health, CDPH) o ogniskach choroby.
- Skierować kobiety w ciąży do lekarza.

Jakie są zalecenia co do izolacji?

- Należy odizolować chore osoby, do 24 godzin po ustąpieniu biegunki, wymiotów i gorączki.
- Osoby te nie mogą pracować przy jedzeniu jeszcze przez 48 godzin po wyzdrowieniu.

W celu uzyskania dodatkowych informacji proszę odwiedzić stronę: [How Norovirus Spreads | CDC](#) lub [Norovirus infection - Symptoms and Causes | Mayo Clinic](#).
<https://www.cdc.gov/hai/organisms/norovirus.html>

