

# 了解事实

---

## 第五病

### 什么是第五病？

第五病，又称传染性红斑，是一种传染病。第五病由细小病毒 B19 所引发，是一种轻度皮疹病，多见于儿童。感染细小病毒后，通常会在 4 到 14 天内发作。

### 有哪些症状？

第五病的体征和症状通常较为轻微，其中包括发烧、流鼻涕、头痛和发疹，但在特定情况下，也可能出现癫痫发作和昏迷等严重症状。第五病最典型的特征是皮疹，可见于面颊，称为“拍红性面颊”，也可能出现在身体的其他部位。有些人可能会于数日后在胸部、背部、臀部或手臂和腿部出现第二次皮疹。皮疹可能会很痒，发痒的程度因人而异。当皮疹开始消失时，看起来就像有花边一样。其他体征和症状包括关节疼痛或肿胀，称为多关节病综合征。这在成人中更为常见，尤其是女性，一般会自行消失，而不会长期存在。

### 此病会持续多久？

通常而言，感染者会在感染细小病毒 B19 后 14 天内发病。当出现皮疹，也意味着第五病传染期的结束。因此，感染者此时重返工作岗位或学校通常较为安全。然而，免疫系统较弱的第五病感染者可能在较长时间内仍具有传染性。

### 第五病如何传播？

当细小病毒 B19 感染者咳嗽或打喷嚏时，第五病便会通过唾液、痰液或鼻涕等呼吸道分泌物进行传播。感染者出现皮疹或关节疼痛和肿胀之前最具传染性；此时，可能伴随轻微发烧或感冒的症状。出现皮疹后，可能就不再具传染性。引发第五病的细小病毒 B19 也可能通过血液或血液制品进行传播，受感染的孕妇可能将病毒传染给孩子。第五病感染者康复后，未来会对细小病毒 B19 感染产生免疫力。

### 哪些人群有罹患第五病的风险？

对于健康的儿童和成人来说，第五病的病情通常较为轻微。但对于特殊人群而言，第五病感染可能导致严重的健康并发症，例如需要治疗的慢性贫血。因白血病、癌症、器官移植或 HIV 感染而导致免疫系统减弱的人群可能因第五病而出现严重并发症。



# 了解事实

---

## 第五病

### 有哪些预防措施和治疗方法？

第五病的症状通常较为轻微，且会自行消失。健康人通常可完全康复。治疗旨在缓解症状，例如发烧、瘙痒、关节疼痛和肿胀。目前并没有可以预防第五病的疫苗或药物。不过，可以采取一些措施来避免被感染或者感染他人，其中包括：

- 使用肥皂和清水洗手
- 咳嗽或打喷嚏时遮住口鼻
- 避免触摸眼睛、鼻子或嘴巴
- 避免近距离接触患病者
- 如果患病，请留在家里

### 学校该如何应对？

家长向学校指定工作人员上报第五病感染情况后，学校应：

- 向学校护士或指定人员报告感染情况，以供其做出相应决策
- 通知接触到病源的家庭和工作人员关注症状
- 与医疗保健提供者沟通

### 隔离建议有哪些？

除非感染者有下列情况，否则无需采取隔离措施：

- 患有镰状细胞病等血液疾病，或免疫功能低下（可能导致儿童传播大量病毒并出现重症）；或者
- 无法轻松自如地参加工作人员和教师所安排的活动，或者工作人员和教师无法一边照顾感染者一边兼顾其他儿童的健康和安全；或者
- 发烧和/或行为改变。当感染者的健康状况足够良好，且工作人员/教师确定能够一边照顾感染者一边兼顾其他儿童的健康和安全，他们就可以解除隔离并返回学校。

有关更多信息，请访问“[关于第五病 | 美国疾病控制中心 \(CDC\)](https://www.cdc.gov/parvovirusb19/about-parvovirus.html)”。