[Date Here]

尊敬的家长/法定监护人：

本函旨在通知您，学校有人最近确诊患有第五病。第五病，又称传染性红斑，是一种传染病。第五病由细小病毒 B19 所引发，是一种轻度皮疹病，多见于儿童。感染细小病毒后，通常会在 4 到 14 天内
发作。

第五病的体征和症状通常较为轻微，其中包括发烧、流鼻涕、头痛和发疹。后期症状包括癫痫发作
和昏迷。皮疹会出现在脸上，称为“拍红性面颊”，也可能出现在身体的其他部位。皮疹是第五病
最明显的特征。有些人可能会于数日后在胸部、背部、臀部或手臂和腿部出现第二次皮疹。皮疹
可能会很痒，发痒的程度因人而异，通常会在 7 到 10 天内消失，但也可能会反复发作数周。当皮疹
开始消失时，看起来就像有花边一样。其他体征和症状包括关节疼痛或肿胀，称为多关节病综合征。
这在成人中更为常见，尤其是女性。关节疼痛通常发生在手部、脚部或膝盖，没有其他症状。关节
疼痛通常会持续 1 至 3 周，但也可能持续数月或更长时间。疼痛一般会自行消失，而不会长期存在。

通常而言，感染者会在感染细小病毒 B19 后 14 天内发病。当出现皮疹，也意味着第五病传染期的结束。因此，个人此时重返工作岗位或学校通常较为安全。然而，免疫系统较弱的第五病感染者可能在较长时间内仍具有传染性。

当细小病毒 B19 感染者咳嗽或打喷嚏时，第五病便会通过唾液、痰液或鼻涕等呼吸道分泌物进行传播。如出现上述症状，应联系医疗保健提供者，以便接受评估。

**除非出现符合疾病隔离标准的发烧或其他症状，否则无需隔离。**

如对此信息有任何疑问，请联系学校护士。

感谢您对此事的关注。

敬祝安康！

[Principal] [School Nurse]