

OBTENGA INFORMACIÓN

Rinovirus humanos

¿Qué son los rinovirus humanos?

Los rinovirus humanos (HRV) son algunos de los virus más frecuentes asociados con infecciones del tracto respiratorio en niños y bebés. Los HRV pueden causar neumonía en personas con sistema inmunológico debilitado, como los adultos mayores. Los HRV son una causa frecuente del resfriado común, son un factor desencadenante importante de los ataques de asma y se han asociado con infecciones de oído y de los senos paranasales.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de HRV, al igual que los del resfriado común, incluyen dolor de garganta, secreción nasal, tos, estornudos, ojos llorosos, dolores de cabeza y dolores corporales.

¿Cuánto tiempo dura esta enfermedad?

La mayoría de las personas se recuperan en alrededor de 7 a 10 días.

¿Cómo se transmiten los rinovirus humanos?

Los rinovirus se transmiten por contacto de persona a persona, por ingestión con manos contaminadas o por el aire contaminado en una habitación.

¿Quién está en riesgo de infección por rinovirus humano?

Los niños pequeños están en riesgo de desarrollar una enfermedad significativa relacionada con infecciones virales de las vías respiratorias superiores (URI) que generalmente son leves en otras poblaciones. Los ejemplos incluyen influenza, virus respiratorio sincitial (RSV), parainfluenza, coronavirus, adenovirus y metapneumovirus humano. Además, las personas con sistema inmunológico debilitado, asma o condiciones respiratorias pueden desarrollar enfermedades graves, como neumonía.

¿Qué medidas preventivas y tratamientos están disponibles?

No hay cura para el resfriado asociado con HRV. Las personas infectadas deben beber muchos líquidos y descansar mucho. Los medicamentos de venta libre pueden aliviar los síntomas. Los padres siempre deben leer la etiqueta y usar los medicamentos según las indicaciones. Los antibióticos no curarán el resfriado común, ya que no funcionan contra los virus.



OBTENGA INFORMACIÓN

Rinovirus humanos

¿Qué deben hacer las escuelas?

- Las escuelas deben tomar las precauciones que se usan para la prevención estándar de microgotas: Enseñar higiene de manos:
 - Animar a los estudiantes a lavarse las manos con agua y jabón, especialmente después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
 - Si no tiene agua ni jabón disponibles, ofrezca un desinfectante de manos a base de alcohol.
 - Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Animar el distanciamiento físico:
 - Se debe aconsejar a las comunidades de las escuelas que se queden en casa cuando estén enfermas.
 - Quienes están enfermos deben evitar el contacto cercano con otras personas, como abrazar, besar o dar la mano.
 - Se debe enseñar a los estudiantes a alejarse de las personas antes de toser o estornudar.
 - El estudiante debe toser o estornudar en un pañuelo desechable y después tirarlo, y si no hay un pañuelo desechable disponible, debe toser y estornudar en la parte superior de la manga de la camisa, cubriendo por completo su boca y nariz.
- Desinfectar:
 - Desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia y los objetos, como juguetes y picaportes, o dispositivos móviles.
 - Use guantes cuando desinfecte el salón de clases u otros espacios comunes.

Para obtener más información, visite [Common Colds: Protect Yourself and Others | Features | CDC](#) o [How is the Common Cold Spread? | Science Facts \(scifacts.net\)](#).

