

Czym jest czerwonka?

Czerwonka, inaczej dyzenteria albo szigeloza, wywoływana jest przez bakterie *Shigella*. Każdego roku bakterie *Shigella* wywołują około 450 tys. zakażeń w Stanach Zjednoczonych.

Jakie są objawy?

Objawy czerwonki obejmują: biegunkę, często krwawą, gorączkę, ból brzucha i uczucie parcia na stolec nawet przy pustych jelitach. Inne osoby mogą nie mieć żadnych objawów.

Jak długo trwa choroba?

Objawy zazwyczaj utrzymują się od 5 do 7 dni, ale u niektórych mogą trwać od kilku dni do 4 tygodni i dłużej. W innych przypadkach objawy mogą występować przez kilka miesięcy, zanim jelita wrócą do normalnej pracy.

W jaki sposób przenosi się czerwonka?

Bezpośredni kontakt: czerwonka może z łatwością rozprzestrzeniać się w takich miejscach jak żłobki. Pałeczkami *Shigella* można się zarazić, spożywając jedzenie i picie skażone przez zarażoną osobę, dotykając ust po dotknięciu skażonych powierzchni i przedmiotów oraz wkładając do ust skażone przedmioty.

Kto jest narażony na zakażenie czerwonką?

Czerwonka najczęściej występuje u małych dzieci. Duże ogniska czerwonki często wybuchają w żłobkach i obejmują niewielkie grupy społeczne. Na czerwonkę narażeni są także podróżnicy odwiedzający miejsca, w których nie ma wodociągów z czystą wodą pitną ani odpowiednich urządzeń sanitarnych. W grupie zwiększonego ryzyka znajdują się też homoseksualni i biseksualni mężczyźni utrzymujący kontakty seksualne z innymi mężczyznami (men who have sex with men, MSM) oraz osoby z osłabionym układem odpornościowym (np. nosiciele HIV) lub przechodzące kuracje medyczne (np. chemioterapię).

Jakie są dostępne środki zapobiegawcze i rozwiązania?

Osoby poważnie chorujące i cierpiące na choroby towarzyszące obniżające odporność powinny być leczone antybiotykami. Antybiotyki mogą skrócić czas trwania choroby (o około 2 dni) i pomóc w zapobieganiu rozprzestrzenianiu się czerwonki. Częste mycie rąk mydłem pod bieżącą wodą i przestrzeganie innych zasad higieny może pomóc ochronić siebie i bliskich przed zakażeniem.



Co powinny zrobić szkoły?

- Poinformować narażone rodziny i członków personelu.
- **Poinformować Wydział Zdrowia Publicznego w Chicago (Chicago Department of Public Health, CDPH) tak szybko, jak to możliwe, w ciągu 7 dni, jeśli w okresie 14 dni wykryto co najmniej 2 przypadki.**
- Skierować kobiety w ciąży do lekarza.
- Nadzorować małe dzieci przy myciu rąk po skorzystaniu z toalety.
- Myć swoje ręce i ręce niemowlęcia wodą z mydłem po zmianie pieluszki.
- NIE dzielić się jedzeniem, jeśli dana osoba jest chora lub ma chorego członka rodziny.
- Zapewnić, że do przygotowania jedzenia wyznaczony jest inny personel niż do przewijania.
- Odizolować dzieci ze żłobka lub szkoły w przypadku choroby, dopóki wydział zdrowia nie potwierdzi, że mogą bezpiecznie wrócić.
- Wyrzucać zabrudzone pieluszki i czyścić miejsce do przewijania po skorzystaniu z niego.
- Unikać zabierania dziecka na basen i do innych miejsc rekreacji nad wodą jeszcze przez tydzień po ustąpieniu biegunki.

Jakie są zalecenia co do izolacji?

- Wymagane jest zaświadczenie lekarskie przy powrocie. Należy izolować dziecko, dopóki biegunka nie ustąpi na co najmniej 24 godziny. Dodatkowe ograniczenia mogą mieć zastosowanie. Może być wymagane badanie przed powrotem.
- Dziecko ze zdiagnozowaną czerwonką należy wykluczyć z pływania i zajęć w wodzie jeszcze na tydzień po ustąpieniu biegunki.
- Dzieci i członkowie personelu powinni brać prysznic, używając mydła, przed pływaniem.
- Jeśli dziecko jest zbyt małe, aby samemu wziąć prysznic, członkowie personelu powinni umyć dziecko, zwłaszcza pupę, wodą z mydłem.

