[Date Here]

尊敬的家长/法定监护人：

本校罹患呼吸道疾病的儿童有所增加。虽然许多儿童可能只是出现一些类似感冒的症状，例如流鼻涕、食欲下降、咳嗽、打喷嚏和发烧，但呼吸道病毒对幼童非常危险，可能导致呼吸困难以及需要住院治疗。

采取日常**预防措施**可帮助保护您和您所爱的人免患呼吸道合胞病毒 (Respiratory Syncytial Virus, RSV)、流行性感冒（流感）或 COVID-19 等呼吸道疾病。具体措施包括：

* **经常用肥皂和清水洗手**，或者使用含酒精免洗洗手液；
* **咳嗽和打喷嚏时**使用纸巾或手肘**遮住**；
* **如果您的子女生病，**则除了外出接受医疗护理，**请让他们待在家里**；即使学龄儿童症状轻微，家中弟弟妹妹也可能因同样的病毒而病得很重；
* 尽量打开窗户，如果可以，选择在户外举办活动，**尽可能帮助室内通风透气**；
* 如果出现流鼻涕、咳嗽或发烧等任何症状，**请佩戴口罩**；
* 如果身处拥挤的地方以及周围有健康状况不佳的人员，**请佩戴口罩**。

**接种疫苗**是保护您和您所爱的人免遭呼吸道重症的最佳方法，也能极大地缓解医院在呼吸道疾病多发季节的负担。

5 岁以下的儿童尤其容易出现严重的流感并发症，年龄较大的儿童则可能将流感传播给其他高风险家庭成员。因此，我们建议年满 6 个月的所有儿童在每年初秋都接种流感疫苗。

年满 6 个月的所有芝加哥居民都可以接种新的 COVID-19 疫苗。请访问 [CDPH COVID 疫苗](https://www.chicago.gov/city/en/sites/covid-19/home/vaccine-basics.html)，以了解最新的科学知识和防疫建议。

流感疫苗可以与 COVID-19 疫苗在同一天接种。如需寻找流感或 COVID-19 疫苗：

* 请联系初级保健提供者。
* 11 月至 12 月，芝加哥公共卫生局 (Chicago Department of Public Health) 将继续**在芝加哥城
市学院设置家庭疫苗接种诊所**。相关活动旨在为符合资格的全体芝加哥居民提供流感疫苗、COVID-19 疫苗基础接种和更新的二价加强针。建议访问 [Chicago.gov/COVIDvax](http://chicago.gov/COVIDvax) 完成登记。
* CDPH 正与所有 50 个病区的市议员和组织展开合作，于今年秋季推出**流感和 COVID-19
疫苗接种诊所**，涉及提供更新的 COVID-19 疫苗。其中包括与家庭与支持服务部展开合作，在老年人活动机构及其他聚集场所开设诊所。如需查看完整时间表并查找附近活动，请访问 [Chicago.gov/VaxCalendar](http://chicago.gov/VaxCalendar)，活动一经确定便会及时添加。
* 请访问 [Vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)
* 另外，CPS 还在所有[四个常设地区诊所](https://events.juvare.com/IL-IDPH/bce1da4f-a64a-464b-ba71-1620cc511492/)以及[小学](https://events.juvare.com/IL-IDPH/726589ad-1495-4ad0-94aa-386f7ca54087/)和[中学](https://events.juvare.com/IL-IDPH/3hpht/)流动点位提供流感疫苗和 COVID 疫苗。

最后，如果您的子女生病，请咨询初级保健提供者以进行评估。如果您的子女没有初级保健提供者，请使用我们 [OneChiFam](https://www.chicago.gov/city/en/sites/onechifam/home.html) 网站上的资源查找器进行搜索。

感谢您在秋冬季节为保障我们社区的安全做出贡献。

敬祝安康！

[SCHOOL ADMINISTRATORS]