

## Virus sincitial respiratorio (RSV)

### ¿Qué es RSV?

El virus respiratorio sincitial (RSV) es un virus respiratorio frecuente del que la mayoría de las personas se recuperan en una o dos semanas. Sin embargo, el RSV puede ser grave, especialmente para bebés y adultos mayores. RSV es la causa más frecuente de bronquiolitis (inflamación de las vías respiratorias pequeñas en los pulmones) y neumonía (infección de los pulmones) en niños menores de 1 año en los Estados Unidos. Casi todos los niños habrán tenido una infección por RSV antes de su segundo cumpleaños.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del RSV incluyen: secreción nasal, disminución del apetito, tos, estornudos, fiebre y sibilancias. Estos síntomas generalmente aparecen por etapas y no todos a la vez. En bebés muy pequeños con RSV, los únicos síntomas pueden ser irritabilidad, disminución de la actividad y dificultad para respirar.

### ¿Cuánto dura esta enfermedad?

Una persona generalmente se enferma en el plazo de 2 a 8 días posteriores a la infección. El período de contagio es variable, desde el día anterior a los síntomas hasta 3 a 8 días o más; puede durar hasta 3 a 4 semanas.

### ¿Cómo se transmite el RSV?

Microgotas: las microgotas de virus de la tos o el estornudo caen en los ojos, la nariz o la boca, tocan una superficie que tenga el virus (por ejemplo, la perilla de una puerta), después se toca la cara antes de lavarse las manos y por el contacto directo con el virus, como besar la cara de un niño con RSV. El RSV puede sobrevivir durante muchas horas en superficies duras como mesas y rieles de cuna, mientras que normalmente vive en superficies blandas como pañuelos desechables y manos por períodos de tiempo más cortos. Las personas infectadas con RSV generalmente son contagiosas durante 3 a 8 días. Sin embargo, algunos bebés y personas con sistema inmunológico debilitado pueden continuar transmitiendo el virus incluso después de que dejen de tener síntomas hasta por 4 semanas.

### ¿Quién está en riesgo de infección por RSV?

La mayoría de las personas infectadas con RSV tendrán una enfermedad leve y se recuperarán en 1 a 2 semanas. Sin embargo, algunas personas tienen más probabilidades de tener una infección grave por RSV que necesite hospitalización. Los ejemplos de infecciones graves incluyen bronquiolitis y neumonía. Los problemas médicos crónicos, como el asma, pueden empeorar con la infección por RSV, lo que puede desencadenar ataques de asma, y las personas con insuficiencia cardíaca congestiva también pueden tener síntomas más graves provocados por RSV.



## Virus sincitial respiratorio (RSV)

### ¿Qué medidas preventivas y tratamientos están disponibles?

No existe ninguna vacuna para prevenir el RSV. Una higiene respiratoria adecuada y el control de las infecciones pueden ayudar \_\_\_\_\_ a mitigar la transmisión en las guarderías. El tratamiento está limitado a atención de apoyo e incluye descansar lo suficiente, beber muchos líquidos y usar medicamentos para reducir la fiebre, como acetaminofén cuando sea necesario.

### ¿Qué deben hacer las escuelas?

- Enseñar a los niños a lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón por, como mínimo, 20 segundos.
- Animar a los niños y al personal a cubrirse la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable o con la parte superior de la manga de la camisa, no con las manos.
- Limpiar las superficies que se tocan con frecuencia, como las perillas de las puertas y los dispositivos móviles.
- Evitar que los niños compartan utensilios o suministros para beber.
- Remitir a las mujeres embarazadas a su proveedor de atención médica.

### ¿Cuáles son las recomendaciones para la exclusión?

Sin exclusión a menos que haya síntomas febriles u otros que cumplan los criterios de exclusión. En épocas de brotes, anime a los padres que tengan secreciones nasales copiosas a quedarse en casa.

Para obtener más información, visite [RSV \(Respiratory Syncytial Virus\) | CDC](#) o [RSV in Infants and Young Children | CDC](#).

