

¿Qué es la tiña?

La tiña (tinea o dermatofitosis) es una infección frecuente de la piel causada por un hongo. Se llama “tiña” porque puede causar un sarpullido circular con forma de anillo. Otros nombres para la tiña se dan según su lugar en el cuerpo. Por ejemplo, la tiña en el cuero cabelludo (tinea capitis), en el cuerpo (tinea corporis), en la barba (tinea barbae), en las manos (tinea manuum), en la ingle, en la parte interna de los muslos o en las nalgas (tinea cruris, frecuentemente llamada “prurito inguinal”), en los pies (pie de atleta o tinea pedis), y en las uñas de los pies o de las manos (tinea unguium, también llamada “onicomicosis”).

¿Cuáles son los síntomas?

La tiña puede afectar la piel en casi cualquier parte del cuerpo, y las uñas de las manos y los pies. Los síntomas de la tiña generalmente incluyen: picazón en la piel, sarpullido en forma de anillo, piel roja, escamosa y agrietada, y pérdida de pelo. Los síntomas de la tiña son diferentes según el lugar en el cuerpo: en los pies, los síntomas incluyen piel roja, hinchada, descamada y con picazón entre los dedos. En casos graves, la piel de los pies puede ampollarse. En el cuero cabelludo (tinea capitis): generalmente se ve como una calva circular, roja, escamosa y con picazón. La tiña en el cuero cabelludo es más frecuente en niños que en adultos. En la ingle (tinea cruris o “prurito inguinal”): típicamente manchas rojas, escamosas y con picazón, generalmente en los lados internos de los pliegues de la piel del muslo. En la barba (tinea barbae): generalmente incluye manchas rojas escamosas que pican en las mejillas, el mentón y la parte superior del cuello. Las manchas pueden desarrollar costras o llenarse de pus, y el pelo afectado se puede caer.



Tiña en la espalda



Tiña en el brazo



Tiña en el cuero cabelludo

¿Cuánto dura esta enfermedad?

Desde la aparición de las lesiones hasta que comienza el tratamiento y la lesión comienza a reducirse.

¿Cómo se transmite la tiña?

Los hongos que causan esta infección pueden vivir en la piel, las superficies y los artículos de la casa, como ropa, toallas y ropa de cama. La tiña se puede transmitir por el contacto directo con una persona que tiene tiña, por un animal que tiene tiña y por el entorno.



Tiña

¿Quién está en riesgo de contraer la tiña?

La tiña es muy frecuente y cualquiera puede contraerla. Sin embargo, las personas que tienen un sistema inmunológico debilitado pueden correr un riesgo particular de infección y es posible que no puedan combatir una infección por tiña. Otras personas en riesgo incluyen:

- Personas que usan duchas públicas o vestidores
- Atletas (particularmente quienes participan en deportes de contacto como la lucha libre)
- Personas que usan zapatos apretados y tienen sudoración excesiva
- Personas que tienen contacto cercano con animales

¿Qué medidas preventivas y tratamientos están disponibles?

El tratamiento para la tiña depende del lugar en el cuerpo y de la gravedad de la infección. Algunos tipos de tiña se pueden tratar con medicamentos sin receta (de venta libre), pero otros tipos de tiña pueden necesitar medicamentos antimicóticos con receta.

- Lleve a su hijo al pediatra si tiene síntomas de tiña.
Lávese las manos con agua y jabón durante un mínimo de 20 segundos.
- Lávese las manos con jabón y agua corriente después de jugar con mascotas. Si sospecha que su mascota tiene tiña, llévela al veterinario. Si su mascota tiene tiña, siga los pasos abajo para evitar transmitir la infección
- Mantenga la piel limpia y seca. Cambie sus calcetines y ropa interior al menos una vez al día.
- Use zapatos que permitan que el aire circule libremente alrededor de los pies. No camine descalzo en áreas como vestidores o duchas públicas.
- Córtese las uñas de las manos y de los pies, y manténgalas limpias.
- No comparta ropa, toallas, sábanas u otros artículos personales con alguien que tenga tiña.
- Si es un atleta que participa en deportes de contacto cercano, dúchese inmediatamente después de su sesión de práctica o partido, y mantenga limpios el equipo deportivo y el uniforme. No comparta equipo deportivo (casco, etc.) con otros jugadores.

¿Qué deben hacer las escuelas?

- Los casos individuales no deben reportarse. Los grupos de casos se deben reportar al enfermero de la escuela y a los padres de esas personas.

¿Cuáles son las recomendaciones para la exclusión?

- No hay exclusión si la lesión se puede mantener cubierta. Excluir de la escuela hasta 24 horas después de que comience el tratamiento si las lesiones NO se pueden mantener cubiertas.

Para obtener más información, visite: <https://www.cdc.gov/fungal/diseases/ringworm/>.

