

¿Qué es el impétigo?

El impétigo es una infección de la piel causada por las bacterias *Streptococcus* del grupo A y *Staphylococcus aureus*. Esta página se centra en el impétigo causado por el *Streptococcus* del grupo A (estreptococo del grupo A). Además del impétigo, el estreptococo del grupo A causa muchos otros tipos de infecciones.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del impétigo incluyen llagas rojas que pican, que después sanan para formar costras amarillas o “de color miel”.

¿Cuánto tiempo dura esta enfermedad?

Las llagas suelen tardar de 7 a 10 días en aparecer después de que alguien se expone al estreptococo del grupo A. Sin tratamiento, la infección se cura en 14 a 21 días (hasta que desaparezcan las lesiones activas que forman costras) o después de 24 horas con antibióticos.

¿Cómo se transmite el impétigo?

El impétigo estreptocócico se transmite habitualmente por el contacto directo con personas con impétigo. La bacteria puede transmitirse a otras personas si alguien toca las llagas de la persona infectada o entra en contacto con el líquido de las llagas. Las lesiones u otras infecciones, como la sarna, que da lugar a grietas en la piel, favorecen la transmisión.

¿Quién está en riesgo de infección por impétigo?

Los niños entre las edades de 2 y 5 años están en riesgo de desarrollar impétigo. El riesgo es mayor en entornos como escuelas y guarderías, en los que muchas personas, que están en contacto cercano, se reúnen en el mismo espacio. El hacinamiento y la mala higiene personal también pueden aumentar el riesgo de desarrollar impétigo.

¿Qué medidas preventivas y tratamientos están disponibles?

El impétigo es altamente infeccioso hasta que se hayan tratado las llagas en la piel con antibióticos durante 24 horas o se hayan resuelto las lesiones con costras. Para prevenir la transmisión de la enfermedad, cubra las llagas, mantenga cortas las uñas de la persona infectada y lávese las manos cuidadosamente con agua y jabón. Además, limpie y desinfecte las superficies contaminadas.

A las personas que tienen síntomas las debe evaluar un profesional de atención médica. Una vez que se trata a la persona, se debe cubrir el área afectada y debe hacerse higiene de manos después de cambiar los vendajes.



¿Qué deben hacer las escuelas?

- Avisar a la familia expuesta y a los miembros del personal
- Avisar al CDPH en caso de un brote (10 o más casos vinculados, diagnosticados en laboratorio, en un período de 10 días)
- Remitir a las personas afectadas a su proveedor de atención médica.

¿Cuáles son las recomendaciones para la exclusión?

Las personas con impétigo se deben excluir de la escuela hasta 24 horas después del tratamiento con un antibiótico apropiado según lo recete su proveedor de atención médica.

Para obtener más información, visite [Impetigo - All You Need to Know | CDC](#) o [Impetigo - Symptoms and Causes | Mayo Clinic](#). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430974/>



Fuente: [Impetigo: All You Need to Know | CDC](#)

