

Czym jest liszajec?

Liszajec to bakteryjne zakażenie skóry wywoływane przez *paciorkowce* grupy A lub *gronkowca złocistego*. W niniejszej ulotce skupiono się na liszajcu wywołwanym *paciorkowcem* grupy A. Paciorkowiec grupy A oprócz liszajca może wywoływać wiele innych rodzajów zakażeń.

Jakie są objawy?

Objawy liszajca obejmują czerwone, swędzące owrzodzenia, które następnie zasklepiają się, zmieniając się w żółte lub ciemnożółte strupy.

Jak długo trwa choroba?

Zwykle owrzodzenia pojawiają się 7–10 dni po narażeniu na kontakt z paciorkowcem grupy A. Bez leczenia zakażenie przechodzi po 14–21 dniach (wówczas znikają aktywne ropiejące wrzody) lub po 24 godzinach po zażyciu antybiotyków.

W jaki sposób przenosi się liszajec?

Liszajec wywołany paciorkowcem najczęściej przenosi się przez bezpośredni kontakt z osobą zarażoną. Bakterie przechodzą z osoby na osobę po dotknięciu owrzodzeń zarażonej osoby lub kontakcie z płynami ustrojowymi z owrzodzeń. Obrażenia i inne zakażenia, takie jak świerzb, które prowadzą do naruszenia tkanki skórnej, sprzyjają zarażeniu.

Kto jest narażony na zakażenie liszajcem?

Dzieci w wieku od 2 do 5 lat są narażone na zakażenie liszajcem. Ryzyko jest wyższe w miejscach, w których gromadzi się wiele osób, np. w szkołach i żłobkach. Duże skupiska ludzi i nieprzestrzeganie zasad higieny również sprzyjają zakażeniu liszajcem.

Jakie są dostępne środki zapobiegawcze i rozwiązania?

Liszajec jest wysoce zaraźliwy, dopóki nie miną 24 godziny od wyleczenia owrzodzenia skóry antybiotykami lub strupiejące zmiany skórne nie znikną. Aby zapobiegać rozprzestrzenianiu się choroby, należy zakrywać wrzody, przycinać krótko paznokcie zarażonej osoby i myć dokładnie ręce wodą z mydłem. Dodatkowo należy czyścić i odkażać skażone powierzchnie.

Osoby przejawiające objawy powinny zostać zbadane przez lekarza. Po zastosowaniu lekarstwa należy zakryć obszary skóry dotknięte chorobą i umyć ręce po zmianie opatrunków.



Co powinny zrobić szkoły?

- Poinformować narażone rodziny i członków personelu.
- Poinformować Wydział Zdrowia Publicznego w Chicago (Chicago Department of Public Health, CDPH) w przypadku wybuchu ogniska choroby (co najmniej 10 powiązanych przypadków potwierdzonych badaniami laboratoryjnym w okresie 10 dni).
- Skierować zarażone osoby do lekarza.

Jakie są zalecenia co do izolacji?

Osoby cierpiące na liszajec powinny być odizolowane ze szkoły na 24 godziny od rozpoczęcia leczenia odpowiednikiem antybiotykiem przepisany przez lekarza.

W celu uzyskania dodatkowych informacji proszę odwiedzić stronę [Impetigo - All You Need to Know | CDC](#) lub [Impetigo - Symptoms and Causes | Mayo Clinic](#).

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430974/>



Źródło: [Impetigo: All You Need to Know | CDC](#)

