[Date Here]

السادة الأفاضل أولياء الأمور/الأوصياء،

تبين اليوم وجود بق الفراش لدى طفلك أو في مقتنياته. لا يعني ذلك بالضرورة أن طفلكم قد جلب بق الفراش إلى المدرسة، ولكن من المهم لصحة طفلكم ولمجتمع المدرسة أن تعاينوا المنزل تحسبًا لوجود بق الفراش. ستجدون أدناه معلومات عن بق الفراش ودليلًا تعريفيًا لمساعدتكم على المعاينة.

**المعلومات الأساسية**  
1. يبلغ طول بق الفراش الناضج 3/16 بوصة ولونه بني يميل للاحمرار، مع أجسام بيضاوية مسطحة. ويمكن أن يعتقد البعض عن طريق الخطأ أنها قُراد أو صراصير. أما بق الفراش غير الناضج، فهو أصغر ولونه أفتح.

2. بق الفراش لا يطير، ولكنه يمكن أن يتحرك سريعًا على الأرضيات والجدران والأسقف وغير ذلك من الأسطح.

3. وخلافًا لقمل الرأس، فهو لا يعيش على أجسام الناس. ولكنه يمكن أن ينتقل في حقائب الظهر، والملابس، والأمتعة، والكتب، وغير ذلك.

4. ينشط بق الفراش بصفة رئيسية في الليل. خلال النهار، يختفي البق على مقربة من أماكن نوم البشر.

5. ومن المخاوف الشائعة احتمالية أن ينقل بق الفراش المرض. ورغم أنها يمكن أن تحتوي على مُمرضات، فلا يرجح أن تنقلها إلى البشر.

**ما الذي ينبغي أن أفعله؟**  
1. في حالة اللدغ، عليك بالنظافة الشخصية المثلى للوقاية من الهرش والعدوى الثانوية. لا تخدش المنطقة المصابة. بدلًا من ذلك، ضع كريمًا أو غسولًا مطهرًا وتناول أحد مضادات الهستامين لتخفيف الأعراض.

2. تخلص من أي ركام في منزلك. المنازل وغرف النوم المليئة بالركام توفر لبق الفراش أماكن لا حصر لها للاختباء.

3. استخدم المكنسة الكهربية لتنظيف أي بقايا. يسهل ذلك تحديد ما إذا كان بق الفراش حيًا أم ميتًا. تأكد من التخلص من كيس المكنسة الكهربية المصاب بالتفشي خارج المبنى.

4. ضع الملابس المصابة بالتفشي في المجفف على درجة حرارة عالية لقتل بق الفراش وبيضه. يمكن استخدام الحرارة كذلك للقضاء على بق الفراش في قطع الأثاث والسجاد عن طريق استخدام مبخرة.

5. غطِ المرتبة/نوابض المراتب بالأكياس (تأكد من إغلاق السحاب تمامًا). تأكد من أن تحيط االمرتبة/نوابض المراتب بالأكياس تمامًا، بحيث لا يمكن لبق الفراش التفشي في المرتبة، وبحيث لا يستطيع أي بق فراش متفشٍ حينذاك في المرتبة اللدغ أو الهروب من الكيس.

6. للتعامل مع تفشي بق الفراش في شقتك، اتصل على 311 بشأن مرسوم مدينة شيكاغو لبق الفراشCity of Chicago Beg Bug) (Ordinance. على مُلاك المباني مسؤولية القضاء على تفشي بق الفراش.

تذكر: يمكن لبق الفراش أن يصيب أي شخص! إذا كانت لديكم أسئلة عن هذه المعلومات، يُرجى التواصل مع ممرضة المدرسة.

شكرًا لاهتمامكم بهذه المسألة.

مع خالص الاحترام والتقدير،

[Principal] [School Nurse]

خطاب إلى الطلبة في الفصل الدراسي

[Date Here]

السادة الأفاضل أولياء الأمور/الأوصياء،

اتبين لنا مؤخرًا وجود حالة مؤكدة من تفشي بق الفراش في مدرسة طفلكم. بق الفراش طفيليات صغيرة مسطحة تتغذى فقط على دم البشر والحيوانات، بما في ذلك الحيوانات الأليفة، أثناء النوم. ويمكن أن يختفي بق الفراش في مقتنيات الطلبة أو ملابسهم؛ مما يؤدي إلى الانتشار في أماكن التجمعات. ورغم إزعاج بق الفراش، فهو لا يسبب أي مرض، ولا ينشره.

لدغات بق الفراش حمراء ومسببة للهرش، وتظهر عادةً على الوجه أو العنق أو الذراعين أو اليدين. إذا كنت متخوفًا بشأن تفشي بق الفراش، فيُرجى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية لتقييم الأعراض.

**إذا وجدت بق الفراش في منزلك، فما الذي ينبغي أن تفعله؟**

1. تخلص من أي ركام في منزلك. المنازل وغرف النوم المليئة بالركام توفر لبق الفراش أماكن لا حصر لها للاختباء.

2. استخدم المكنسة الكهربية لتنظيف أي بقايا. يسهل ذلك تحديد ما إذا كان بق الفراش حيًا أم ميتًا. تأكد من التخلص من كيس المكنسة الكهربية المصاب بالتفشي خارج المبنى.

3. ضع الملابس المصابة بالتفشي في المجفف على درجة حرارة عالية لقتل بق الفراش وبيضه. يمكن استخدام الحرارة كذلك للقضاء على بق الفراش في قطع الأثاث والسجاد عن طريق استخدام مبخرة.

4. غطِ مرتبتك/نوابض المراتب بأكياس. تأكد من أن تحيط المرتبة/نوابض المراتب بالأكياس تمامًا، بحيث لا يمكن لبق الفراش التفشي في المرتبة، وبحيث لا يستطيع أي بق فراش متفشٍ حينذاك في المرتبة اللدغ أو الهروب من الكيس مطلقًا. (من المهم أن تكون أكياس المراتب التي تشتريها ذات سحاب يُغلق بإحكام.)

5. للتعامل مع تفشي بق الفراش في شقتك، اتصل على 311 بشأن مرسوم مدينة شيكاغو لبق الفراشCity of Chicago Bed Bug) (Ordinance. على مُلاك المباني مسؤولية القضاء على تفشي بق الفراش.

إذا وجدت شيئًا، فنرجو ألا تشعر بالسوء أو بالذنب، فأي شخص يُمكن أن يُصاب ببق الفراش!

إذا كانت لديكم أسئلة عن هذه المعلومات، يُرجى التواصل مع ممرضة المدرسة.

شكرًا لاهتمامكم بهذه المسألة.

مع خالص الاحترام والتقدير،

[Principal] [School Nurse]