[Date Here]

尊敬的家长/监护人：

学校近日有人确诊患有病毒性脑膜炎。脑膜炎是一种传染病，会导致覆盖大脑和脊髓的保护膜发炎。在美国，病毒性脑膜炎多发于夏季和初秋。

病毒性脑膜炎的症状因人而异。对于婴儿，常见症状有发烧、烦躁、饮食欠佳、嗜睡或难以从睡眠中醒来以及缺乏活力。对于儿童/青少年，症状包括发烧、头痛、颈部僵硬、对强光敏感、困倦或难以
从睡眠中醒来、恶心、呕吐、食欲不振和乏力。

病毒性疾病通过密切接触感染者的呼吸道分泌物进行传播。如出现上述症状，应联系医疗保健
提供者，以便立即接受评估和治疗。通常而言，病毒性脑膜炎会在 7 到 10 天内消退，无需特殊的抗病毒治疗。

**发烧的病毒性脑膜炎确诊患者如在未服用退烧药的情况下退烧至少 24 小时，则可以返回学校。**

如对此信息有任何疑问，请联系学校护士。

感谢您对此事的关注。

敬祝安康！

[Principal] [School Nurse]