

了解事实

志贺氏菌病

什么是志贺氏菌？

志贺氏菌是引起志贺氏菌病感染的细菌。在美国，每年约有 450,000 例志贺氏菌感染病例。

有哪些症状？

志贺氏菌的症状包括：腹泻（可能是出血性的）、发烧、胃痛，以及即便排空肠道也感觉需要排便。有些人没有任何症状。

此病会持续多久？

症状通常持续 5 至 7 天，但也有人可能持续 4 周或更久。有些情况下，症状可能持续数月，之后排便习惯才会完全恢复正常。

志贺氏菌如何传播？

直接：日托机构等环境中可以轻松传播。通过分享被志贺氏菌感染者污染的食物或液体、接触受污染的表面或物体再触摸自己的嘴部以及将受污染的物体放入自己的嘴里而感染。

哪些人群有感染志贺氏菌的风险？

志贺氏菌感染（志贺氏菌病）多见于幼儿。志贺氏菌病大爆发通常始于托儿机构，并在社区小范围内传播。如前往没有干净自来水或适当卫生设施的国家或地区旅行，也可能感染志贺氏菌。其他风险人群包括男同性恋或双性恋男性以及其他男男性行为者 (MSM)，以及免疫系统功能较弱（例如 HIV）或接受药物治疗（例如癌症化疗）的人群。

有哪些预防措施和治疗方法？

如患有严重疾病或者患有会削弱免疫系统的基础疾病，应该服用抗生素。抗生素可以缩短病程（大约缩短 2 天），并可能有助于阻断志贺氏菌的人际传播。为保护您和您所爱的人免受感染，请经常用肥皂和流水洗手，并采取其他卫生措施。



了解事实

志贺氏菌病

学校该如何应对？

- 通知接触到病源的家庭和工作人员。
- **如果 14 天内发现 2 例或更多病例，请在 7 天内尽快通知 CDPH。**
- 将孕妇转介给医疗保健提供者。
- 监督婴幼儿在如厕后洗手。
- 换尿布后，用肥皂和清水清洁自己的手以及婴儿的手
- 如果家中有人生病，切勿分享食物。
- 安排不同的工作人员分别负责备餐和换尿布。
- 儿童生病期间或者经卫生部门认定可以安全返回之前，不得进入托儿机构和学校。
- 妥善处理脏尿布，并在尿布更换区使用完毕后及时清洁。
- 腹泻症状消失后的一周内，避免带儿童前去游泳或公共水上游乐场所。

隔离建议有哪些？

- 需要提供医疗许可证明；隔离至腹泻停止至少 24 小时；可能需要遵循其他规定。可能需要发布样本。
- 如果儿童确诊志贺氏菌病，则在腹泻缓解后一周内，不得参与水上游戏和游泳。
- 游泳前，儿童和工作人员应使用肥皂清洁全身。
- 如果儿童太小，不能自行洗澡，工作人员应使用肥皂和清水来清洗儿童全身，尤其是臀部。

